



© unsplash.com



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG



Richtig zusammengestellt, sind die Nummern im Bild so gereiht (von links nach rechts).



Bei dieser bekannten Übung werden vor allem die visuelle Wahrnehmung und das räumliche Vorstellungsvermögen trainiert. Wer sein Gehirn regelmäßig bewusst fordert, leistet einen wichtigen Beitrag für die eigene Gehirngesundheit.