



© Nick Fewing, Unsplash



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

EIN SPRICHWORT KOMMT SELTEN ALLEIN

ERKLÄRUNG:

Sprichwörter begleiten uns seit vielen Jahren und sind fest in unserem Sprachgedächtnis verankert. Sie bringen Erfahrungen, Lebensweisheiten und typische Alltagssituationen auf den Punkt. Bei dieser Übung geht es darum, umschriebene Sprichwörter herauszufinden.

Beispiel:

Eine Gruppe von Menschen arbeitet gemeinsam an einer Aufgabe. Doch weil jeder mitreden möchte und niemand den Überblick behält, geht am Ende vieles schief.

Lösung:

Viele Köche verderben den Brei.

Übung:

- Jemand möchte eine Aufgabe erledigen, verschiebt sie aber immer wieder. Später wird die Arbeit dadurch schwieriger oder stressiger.
- Eine neue Aufgabe wirkt zunächst schwierig und ungewohnt. Doch mit dem ersten Schritt wird es leichter.
- Eine Person trainiert regelmäßig und verbessert dadurch ihre Fähigkeiten immer weiter.
- Bei einer Arbeit passieren kleine Fehler und Missgeschicke, obwohl sich alle bemühen.
- Jemand gibt vor zu helfen, handelt jedoch nicht aus ehrlicher Hilfsbereitschaft, sondern möchte anderen schaden. Am Ende trifft das Problem ihn selbst.
- Eine Person ist sehr früh am Morgen aktiv und nutzt die Zeit besonders gut.
- Jemand erscheint gut gekleidet und macht dadurch einen positiven Eindruck auf andere.
- Eine Person ist als Erste an einem Ort und erhält dadurch einen Vorteil gegenüber anderen.
- Nach vielen Schwierigkeiten gibt es schließlich doch noch ein gutes Ende.

Variante: Finden Sie Sprichwörter zum Thema Wasser, Farben...