



© Aleksandr Barsukov, Unsplash



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRAINING.**

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

Links	Mittelwort	Rechts
Sonnen	Strahlen	Schutz
Reise	Check	Liste
Ferien	Haus	Boot
Bade	Insel	Hotel
Wander	Foto	Apparat
Sand	Burg	Fräulein
Urlaubs	Unterlagen	Mappe
Segel	Schiffs	Reise
Flug	Angst	Hase
Reise	Leiter	Team
Küsten	Ufer	Weg
Wander	Gepäck	Stück

Sprachspiele sind gut für die geistige Aktivierung, weil sie das Gehirn zum Nachdenken, Kombinieren und Problemlösen anregen. Sie fördern Konzentration, sprachliches Denken und die geistige Flexibilität. Solche Aufgaben aktivieren verschiedene Hirnregionen gleichzeitig und halten das Denken wach und beweglich.