



© Andrew Seaman, Unsplash



HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

DIE VIELEN GESICHTER EINES WORTES

Synonyme – Wörter mit ähnlicher Bedeutung

Unter Synonyme versteht man die Bedeutungsähnlichkeit oder Bedeutungsgleichheit von Wörtern. Zwei oder mehrere Wörter sind synonym, wenn sie eine gleiche oder sehr ähnliche Bedeutung haben und je nach Zusammenhang oft austauschbar sind.

Der Begriff Synonym stammt aus dem Griechischen (synónymos) und bedeutet „gleichnamig“.

Synonyme bereichern unseren Wortschatz und helfen dabei, Texte abwechslungsreicher zu gestalten. Sie sind außerdem eine wertvolle Unterstützung beim Gedächtnistraining sowie beim Lösen von Kreuzworträtseln. Oft kennt man die gesuchte Bedeutung, muss aber ein anderes Wort mit derselben oder einer ähnlichen Bedeutung finden.

Finden Sie möglichst viele Wörter mit derselben Bedeutung.

Beispiel:

Umfang: Ausmaß, Größe, Grundmaß, Umriss

stolz	
interessant	
Wiese	
kennzeichnen	
Ebene	
Anfang	
traurig	
Kredit	
darstellen	
Bereich	
Geschenk	
gut	

Antonyme – Wörter mit gegensätzlicher Bedeutung

Antonyme sind Wörter, die eine gegensätzliche oder entgegengesetzte Bedeutung haben. Man bezeichnet sie auch als Gegenwörter.

Der Begriff Antonym stammt aus dem Griechischen und setzt sich aus den Wörtern anti („gegen“) und onoma („Name“) zusammen. Antonymie beschreibt die Beziehung zwischen Wörtern oder Ausdrücken mit gegensätzlicher Bedeutung.

Antonyme helfen dabei, Unterschiede deutlich zu machen und den Wortschatz zu erweitern. Sie fördern das Sprachverständnis und eignen sich hervorragend für Übungen im Gedächtnistraining.

Beispiele:

bunt – farblos, langsam – schnell, couragiert – feige

künstlich	
streng	
geheim	
schlimm	
böse	
tapfer	
hoherfreut	
hungrig	
altruistisch	
prominent	
Natur	
durstig	

Homonyme – Wörter mit mehreren Bedeutungen

Homonyme sind Wörter, die gleich geschrieben oder gleich ausgesprochen werden, aber unterschiedliche Bedeutungen haben. Welche Bedeutung gemeint ist, ergibt sich aus dem Zusammenhang.

Beispiel:

Bank = Sitzgelegenheit, Institut

Tau	
Pass	
Brücke	
Blinker	
Kiefer	
Erbe	
fegen	
Mutter	
Schein	
Schicht	
See	
Abfall	