



© Towfiqu barbhuiya, unsplash



HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG



HEUTE IST EIN GUTER TAG

H = 8

E = 5

U = 21

T = 20

E = 5

I = 9

S = 19

T = 20

E = 5

I = 9

N = 14

G = 7

U = 21

T = 20

E = 5

R = 18

T = 20

A = 1

G = 7

Summe: 234

- Wanderung **Lösung: 107**
- Sommerurlaub **Lösung: 158**
- Sonnenschein **Lösung: 139**
- Blumenwiese **Lösung: 128**
- Freunde **Lösung: 73**
- Urlaub **Lösung: 75**
- Meeresbrise **Lösung: 118**
- Sommergarten **Lösung: 148**

Die regelmäßige Beschäftigung mit Rechenspielen wirkt sich förderlich auf das Verständnis von Zahlen aus und trainiert unter Anderem Ihr logisches Denken. Es erleichtert den Umgang mit Mathematik, steigert die Konzentration und trainiert auch die Merkfähigkeit des Gehirns, da man beim Lösen von Rechenspielen oft mehrere Zahlen im Kopf behalten muss.