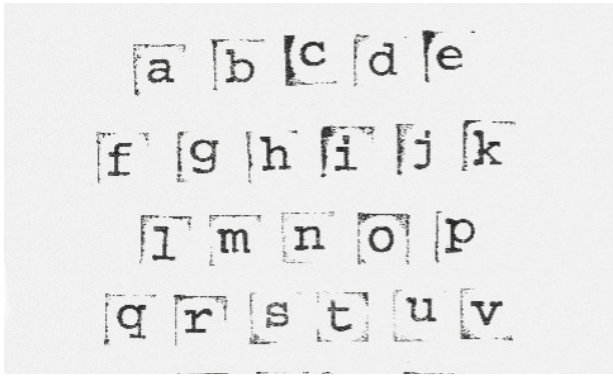




© Valeria Reverdo, unsplash



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

AUFGABE 1

Bei dieser Übung werden mehrere Gedächtnisfunktionen gleichzeitig aktiviert. Das Gehirn muss die Buchstabenfolge bewusst wahrnehmen, Veränderungen planen und dabei passende Wörter aus dem Wortschatz abrufen. Dadurch werden insbesondere die sprachliche Flexibilität, die Aufmerksamkeit, die Wortfindung und das Arbeitsgedächtnis trainiert.

Laster - Astern	Gas - Ast
grau - rauh	laut - Auto
Gaul - Aula	flau - Laus
Gras - rast	Tau - auf
Tal - alt	Frau - rauf
Reise - Eisen	Maut - Auto
Tom - Oma	Gleise - leiser
Seile - eilen	Leise - Eisen
Salben - Alben	blau - Laub
webe - eben	Lehre - Ehren
Meise - Eisen	Tank - Anke
Dom - Oma	Dach - acht
Magen - Agent	Agra - Grad

AUFGABE 2

Nebel	Leben
rennen	Nenner
leise	Seile
Reiz	Zier
Laub	blau
Uhren	ruhen
Luzern	Runzel
Basel	Salbe
Frau	rauf
Blase	Salbe
wischen	Schwein
Turner	runter
leise	Seile
teuer	Euter
Gleise	Geisel
Ton	Not
rot	Tor
aus	Sau
Flut	Luft
Leid	Lied
Maus	Saum
Ohr	roh
Star	Rast