



© unsplash.com



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 4

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

ERKLÄRUNG

1. FERIEN
2. KOFFER
3. FLUGZEUG
4. STRAND
5. SONNENHUT
6. SONNENBRÄUNE
7. WOHNWAGEN

1. Lösung

Das Wort „Sitzung“ ist falsch und gehört nicht zur Kategorie.

2. Lösung:

Das gesuchte Wort ist: HARMONIE.

KURZERKLÄRUNG ZUR GEDÄCHTNISÜBUNG

Diese Übung ist ein wahrer Allrounder. Es werden gleichzeitig die Aufmerksamkeit, das sprachliche Gedächtnis und die geistige Flexibilität gestärkt. Ähnlich wie bei unseren Muskeln gilt auch für unser Gehirn: je mehr wir es herausfordern, desto stärker wird es.