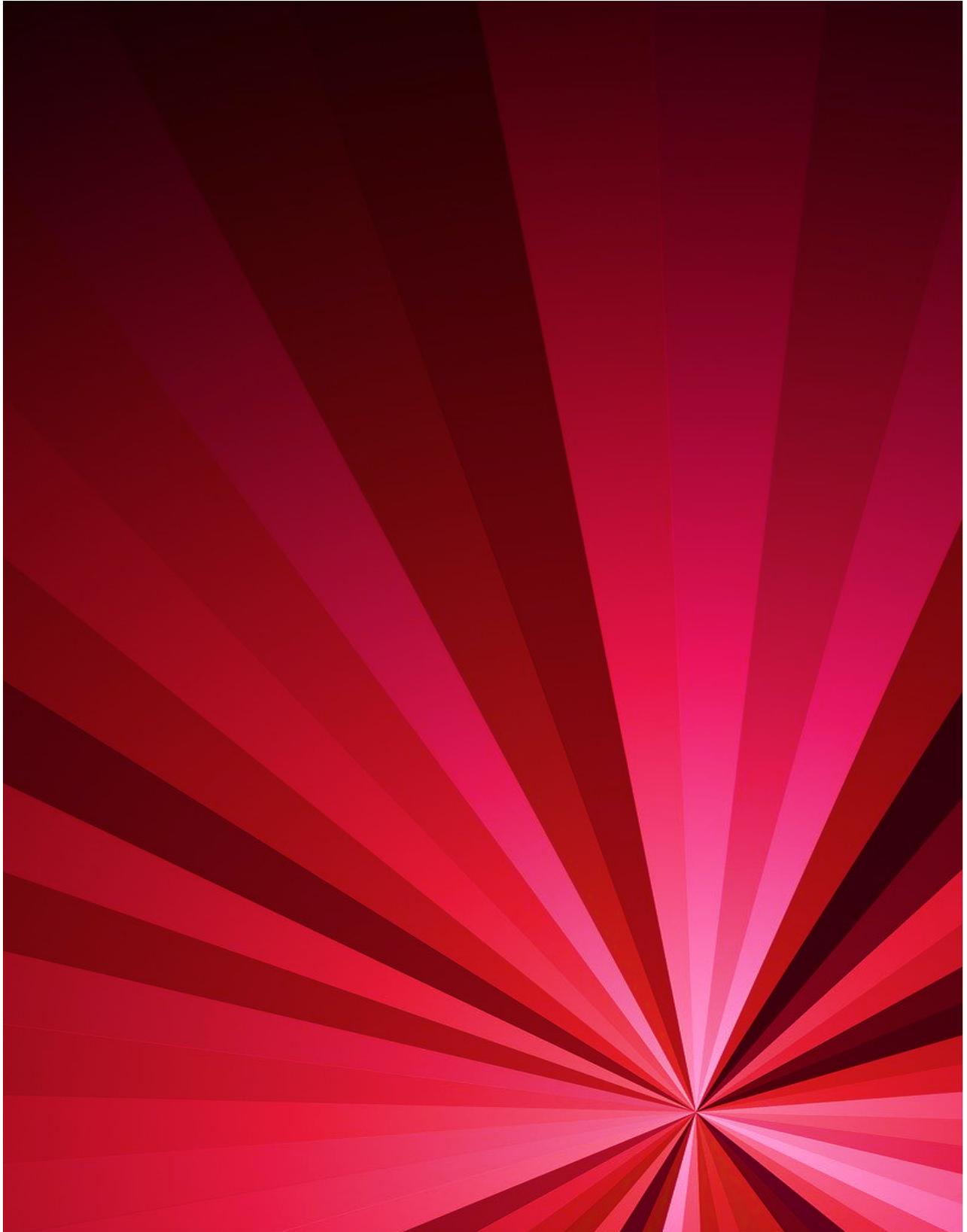


DIE FARBE ROT



Aus der Praxis – für die Praxis

Liebe Kolleg:innen, liebe Abonnent:innen!

Die MAS Alzheimerhilfe stellt erprobte Arbeitsunterlagen gerne zur Verfügung und freuen sich, wenn Sie in Ihren Trainingseinheiten Verwendung finden! Die Arbeitsblätter sind stadiengerecht ausgearbeitet, sind jedoch individuell an die Gruppe oder Einzelpersonen anzupassen.

Die MAS Alzheimerhilfer wünscht Ihnen viel Erfolg und Freude bei Ihrer Arbeit!

Thema: **Die Farbe „ROT“**

Übung	Titel/Beschreibung	Stadien	Methode	Seite
Titelbild	Bild ansehen und besprechen	1 – 7	WN / GT	1
Aus der Praxis für die Praxis	Inhalt und Anleitung			2 – 3
Begriffe finden	Zum Thema	1 – 6	GT	4
Begriffe finden	Mit / ohne bestimmte Buchstaben	1 – 4	GT	5
Lesen / Vorlesen	Wissenswertes zur Farbe „ROT“	1 – 7	WN GT	6
Ordnen	Farben der Helligkeit nach ordnen	4 – 6	WN	7
Begriffe ergänzen	Farben und Reimwörter	1 – 5	GT	8
Wahrnehmung	ROTES auf Bildern benennen	3 – 6	WN GT	9
Versteckte Wörter	Wörter kennzeichnen	3 – 5	GT	10
Lesen / Vorlesen	Text zur Farbe „ROT“ Silben kennzeichnen	1 – 7 1 – 5	WN GT	11

Übung	Titel/Beschreibung	Stadien	Methode	Seite
Kreativ	Bilder fertig zeichnen	1 – 5	S/K ADL	12
Sprichwörter und Redewendungen	Mündlich oder schriftlich ergänzen	1 – 6	GT	13
Rechnen	Rechnungen korrigieren	3 – 6	GT	14
Konzentriert lesen	Farben und Farbwörter	1 – 4	WN	15
Zusammengesetzte Begriffe	Farben bilden	1 – 5	GT	16
Sätze bilden	Mit gegebenen Buchstaben	1 – 4	GT	17
Körpertraining	Diverse Übungen	1 – 6	KT	18
Lied / Singen / Hören	Jetzt fängt das schöne Frühjahr an	1 – 7	S/K	19
Lösungen				20

Alle Bilder und Inhalte stammen aus eigener Quelle, Unsplash.com, picjumbo.com und Pixabay
 Sie sind Eigentum von Michaela Bichler, Hedwig Häupl und der MAS Alzheimerhilfe.
 Die Inhalte dürfen nur für MAS Trainingszwecke verwendet werden.

5 Säulen, um ganzheitlich zu fördern

GT – Gedächtnistraining

WN – Wahrnehmung

KT – Körpertraining

ADL – Fähigkeiten / Tätigkeiten des täglichen Lebens

SK - Spiel und Kreativität

TIPP – Falls Sie die Mappe schon länger beziehen, können Sie auch die Themen des Vorjahres jahreszeitenbezogen verwenden!

Für Personen im Stadium 7

Rote Gegenstände ansehen, tasten; (Polster, Tücher, Bälle...). Mit Fingerfarben malen, den Raum farbig gestalten (Papier in diverse Formen schneiden und anbringen, lesen, vorlesen, singen...

BEGRIFFE FINDEN

Erklärung: Finden Sie Begriffe zu den gegebenen Kategorien schriftlich oder mündlich.



Was ist für Sie typisch „ROT“?

Welche Pflanzen mit roter Farbe kennen Sie?

Was bedeutet die Farbe „ROT“?
Welche „Eigenschaften“ verbinden Sie mit der Farbe „ROT“?

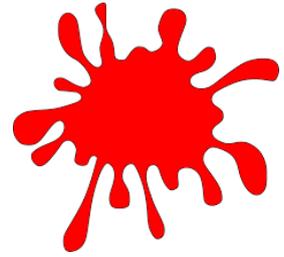
BEGRIFFE FINDEN

Erklärung: Finden Sie möglichst viele Wörter, in denen das Wort „**ROT**“ vorkommt.



Finden Sie Begriffe, in denen die Buchstaben **R,O,T**, in beliebiger Reihenfolge **nicht** vorkommen.

Wissenswertes zur Farbe „ROT“



Die Farbe „ROT“ wird vom menschlichen Auge sehr gut wahrgenommen. Sehr früh in der Menschheit gab es für die Farbe „ROT“ ein Wort. „ROT“ ist eine Grundfarbe, sie wird in unserer Zeit oftmals künstlich hergestellt. Früher wurde aus: Mineralien, Eisenoxid, Pflanzen, Blut, Schnecken und Schildläusen die Farbe „ROT“ gewonnen. Sie war sehr kostbar und oftmals nur den Herrschern und religiösen Würdenträgern vorbehalten. In Purpur gekleidet zu sein, steht sprichwörtlich für sehr reich und gut situiert. Das Wort „ROT“ wird in vielen Kulturen mit dem Wort „schön“ gleichgesetzt. Der rote Platz in Moskau bedeutet der „schöne Platz“. „ROT“ wird als Signalfarbe und für Warnsignale verwendet, z.B. bei Verkehrszeichen, Pannen Dreieck, Verkehrsampeln, Leuchttürmen, die Spitze bei Sendemasten oder die rote Karte im Fußball.

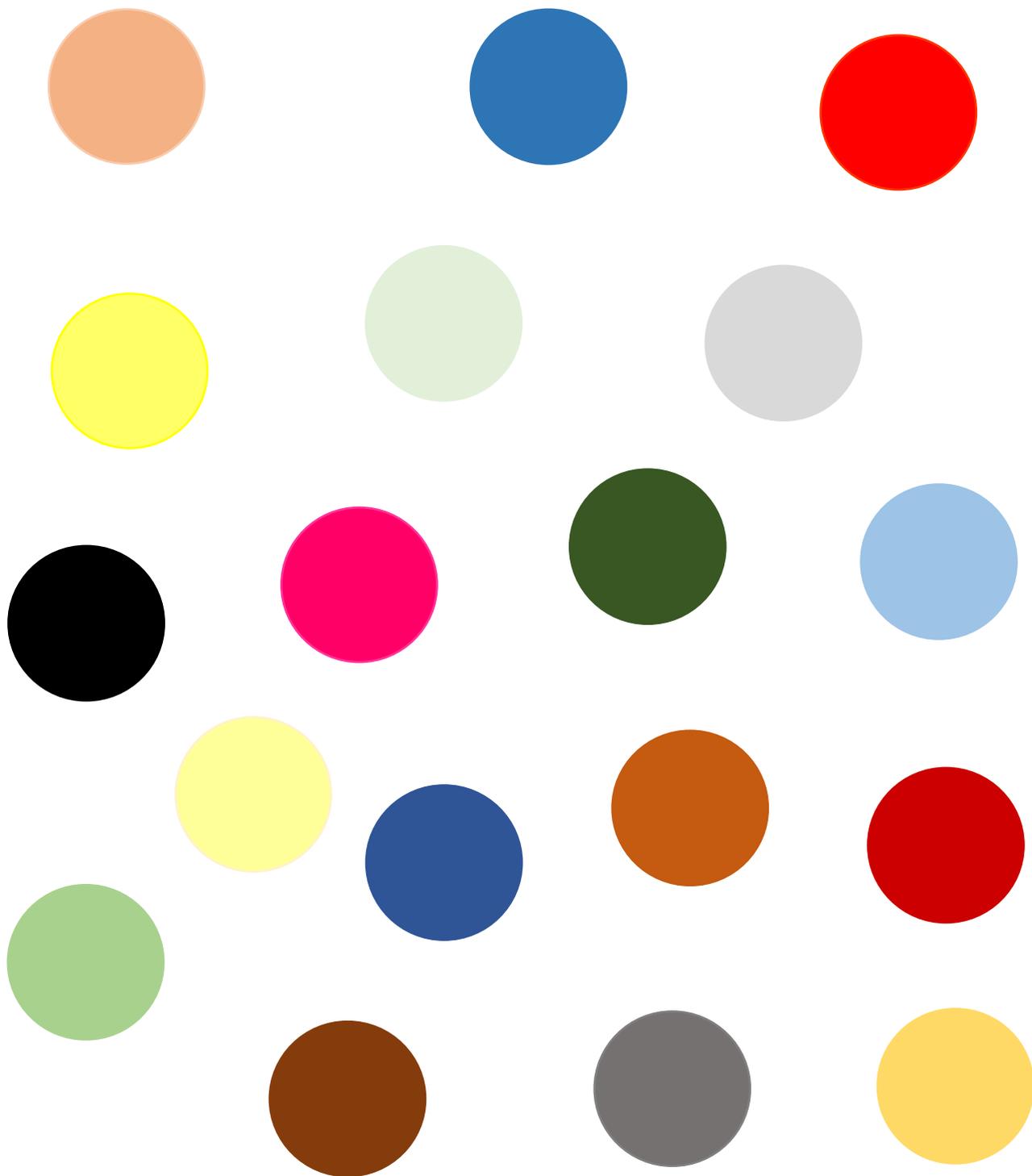
Manche Tiere können die Farbe „ROT“ jedoch nicht wahrnehmen. Zum Beispiel ist das rote Tuch beim „Stierkampf“ für die Zuschauer attraktiv, der Stier kann jedoch die rote Farbe nicht sehen.

Infrarot wird als warm empfunden und in der Medizin zur Wärmebehandlung eingesetzt. „ROT“ ist ein langwelliges Licht, daher werden Sonnenaufgänge und Sonnenuntergänge wahrgenommen, obwohl die Sonne verschwunden ist. „ROT“ verkörpert Leben und Energie. „ROT“ steht für starke Emotionen: für Freude, Leidenschaft, Liebe, Erotik aber auch für Aggression und Zorn.

(Quelle frei nach Wikipedia)

ORDNEN

Erklärung: Ordnen Sie die gleichen Farben nach Helligkeit. Beginnen Sie mit der Nummerierung beim hellsten Farbton der jeweiligen Farbe.



BEGRIFFE ERGÄNZEN

Erklärung: Fügen Sie Farbbegriffe und Reimwörter in die Sätze ein. **Variante:** Schreiben Sie die fehlenden Wörter zur Auswahl auf ein Flipchart.



_____ ist die Farbe der Liebe, _____
sind vom Baum die jungen _____. Wärme, Energie
und Kraft zeigt die _____ Farbe mir. Sag, was bedeutet
die _____ Farbe dir? _____ ist das Meer, das liebe
ich _____, es glitzert _____ im Sternenlicht,
wenn leise sich die Welle _____. Im Frühjahr werden
die Wiesen _____, die Blumen beginnen zu
_____, die Natur zeigt sich im _____ Kleide,
das Leben erwacht auf Feld und _____.
Im _____ Sonnenschein werde ich wieder bei dir
_____. _____ Früchte aus einem fernen,
warmen Land, halte ich gern in meiner _____. Der
Traurigkeit hat man die Farbe _____ gegeben,
auch sie gehört zum _____. _____ ist der
Stamm des Baumes und das Gehölz im Wald, _____
Beeren reifen dort _____. Das Veilchen trägt die Farbe
_____, ich muss sagen, das ist wirklich _____.
_____ ist der Himmel bei Nacht, _____
schimmert er, wenn der Tag erwacht. Für Reinheit steht
die Farbe _____, sie wird getragen bei Festen und
Feiern und wenn das Wetter ist _____.

VERSTECKTE WÖRTER

Erklärung: Es gibt sehr viele Farbnuancen für die Farbe ROT. Finden und Kennzeichnen Sie diese. Es haben sich „Rottöne“ eingeschlichen, die es nicht gibt.



AHORNROT FLACHSROT APFELROT BLAUROT

KAMINROT ABENDROT GRAUROT BOROTROT

BOREAUXROT BLATTROT BRAUNROT BLUTROT

NASENROT HELLROT GLASROT FUCHSROT

BALLROT BURGUNDERROT GRELLROT EISROT

BANANENROT HIMBEERROT HENNAROT

MEERROT KARDINALROT WASSERROT EIROT

KNALLROT HANDROT KORALLENROT KIRSCHROT

KUPFERROT LACHSROT TINTENROT MOHNROT

ORANGEROT SILBERROT PAPRIKAROT TIEFROT

RUBINROT PURPURROT REGENROT ROSTROT

ROSENROT SCHARLACHROT BAUROT WEINROT

ZIEGELROT KLEEROT DUNKELROT ZINNOBERROT

LESEN / VORLESEN / SILBEN KENNZEICHNEN

Variante: Kennzeichnen und Zählen Sie die Silbe **RO** im Text.

Die Farbe „ROT“ nach Jürgen Wagner

„ROT“ schimmert der Mars in dunkler Nacht, ist „ROT“ eine aggressive Macht? Ich will die Farbe jetzt bedenken und mich in ihre Glut versenken.

„ROT“ fließt das Blut in den Adern, gelbrote Flammen unruhig wabern. Diese Farbe hat Kraft und hat Mut, sie ist des Lebens Leidenschaft und Glut. „ROT“ blüht der Mohn auf den Wiesen. Blaurot ist das Heidekraut beim Sprießen, rötlich ist der Himmel im Abendlicht, „ROT“ ist eine Farbe, die besticht. Auf „ROT“ stehen die Ampeln im Verkehr, über rote Rosen freut sich die Dame sehr. Die Firma, die schreibt rote Zahlen, ich sehe rot bei Gefahren. „ROT“ sind Rubine und Granate und natürlich die Tomate samt Rettich, Paprika, und Radieschen. Ich freue mich, sie frisch zu genießen. Die rote Grütze, die schmeckt fein, auch rote Rübe und der rote Wein. Tiefrot glänzen die Kirschen auf dem Baum, sind sie nicht ein Traum? Man sieht die Farbe „ROT“ vielfach auf Erden, genauso bei Haaren, bei Felsen und bei Pferden. „ROT“ sind die Rosen der Verehrer, rot sind auch die Stifte der Lehrer. Vom Rotlicht will ich hier nicht reden und eine rote Linie niemals übertreten. Auch rote Karten seien mir fern, doch rote Lippen - die habe ich gern! „ROT“ ist die Liebe' so hat man gesungen, „ROT“ ist das Feuer notgedrungen.

Hier endet nun mein Gedankenspiel, rot- ja rot davon gibt es gar viel.

KREATIV

Erklärung: Zeichnen Sie die Bilder fertig. Verwenden Sie dazu einen roten Stift.





SPRICHWÖRTER UND REDEWENDUNGEN

Erklärung: Ergänzen Sie die Sprichwörter und Redewendungen mündlich oder schriftlich. Besprechen Sie die Bedeutung.



Abendrot

Morgenrot mit

Die Firma schreibt rote

Vor Ärger wird er

Sie errötet wie eine

Das muss ich mir rot

Den roten Teppich

Das wirkt wie ein rotes

Ich verliere den roten

Da sehe ich

Das treibt mir die Röte

Da musst du Farbe

Dafür bekommst du die rote

RECHNEN

Erklärung: Heute haben Sie den „Rotstift“ in der Hand. Kontrollieren Sie die Rechnungen und kennzeichnen Sie die falschen Ergebnisse. Schreiben Sie das richtige Ergebnis dazu.

Variante: Knicken Sie das Blatt, um die Konzentrationszeit zu verkürzen.

$25 - 3 = 23$

$17 + 4 = 21$

$12 \times 2 = 24$

$15 : 3 = 4$

$18 + 3 = 22$

$20 : 4 = 5$

$40 \times 3 = 120$

$16 - 5 = 11$

$34 - 4 = 29$

$100 + 20 = 1200$

$14 + 5 = 19$

$13 + 4 = 17$

$11 + 6 = 17$

$27 + 4 = 30$

$6 + 8 = 14$

$4 \times 4 = 16$

$3 \times 6 = 19$	$19 + 5 = 24$
$10 \times 7 = 70$	$3 \times 8 = 24$
$4 - 2 = 3$	$28 - 4 = 25$
$60 : 2 = 30$	$24 - 4 = 20$
$9 - 5 = 4$	$8 \times 2 = 18$

KONZENTRIERT LESEN

Erklärung: Sprechen Sie in der ersten Runde den Wortlaut der Farben aus. Sprechen Sie in der zweiten Runde die Farbe aus, mit der die Wörter geschrieben sind.

SCHWARZ **GRÜN** **GELB** **BLAU**

ROT **ORANGE** **BLAU** **GRÜN**

GELB **GRÜN** **SCHWARZ** **GELB**

ORANGE **BLAU** **ROT** **BRAUN**

ROT **BLAU** **GRÜN** **VIOLETT**

GELB

GELB

GRÜN

BRAUN

SCHWARZ

VIOLETT

ORANGE

ROT

GRÜN

SCHWARZ

ROT

BLAU

BRAUN

ORANGE

ROT

ZUSAMMENGESetzte BEGRIFFE

Erklärung: Bilden Sie mit den gegebenen Begriffen „Farben.“



Hell	Honig
Dunkel	Eisen
Purpur	Royal
Moos	Oliv
Flaschen	Lavendel
Himmel	Zitronen
Azur	Gold
Pech	Enzian

Rosen	Knall
Sonnen	Gras
Türkis	Blüten
Tief	Alt
Signal	Apfel
Anthrazit	Feuer

SÄTZE BILDEN

Erklärung: Bilden Sie mit den Anfangsbuchstaben der Farben des Regenbogens Sätze.



ROT ORANGE GELB GRÜN BLAU INDIGO VIOLETT

1. Bilden Sie drei Sätze, mit sieben Wörtern, in denen jedes Wort mit dem ersten Buchstaben der Farben beginnt. Die oben angeführte Reihenfolge soll eingehalten werden.

Beispiel: Rudi ordnet geduldig geschriebene....

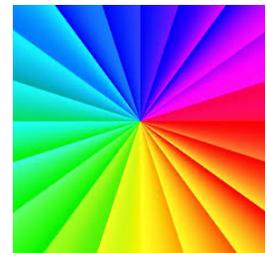
2. Bilden Sie sieben Sätze, in denen alle Wörter mit demselben Buchstaben beginnen. Verwenden Sie den ersten Buchstaben der Regenbogenfarben.

Beginnen Sie mit R, O, G dann G.. usw.

Beispiel: Renate rollt riesige Rollen... / Otto ordnet ohne...

KÖRPERTRAINING

Mögliche Übungen



Spaziergang

Gehen Sie, wenn möglich, ins Freie und benennen Sie alle roten „Dinge“, die Sie sehen.

Parcours

Kleben Sie mit Klebeband (Malerkrepp, Isolierband...) einen geschwungenen Weg auf den Boden. Teilnehmende knüllen rotes Papier zusammen und versuchen mit dem Fuß oder mit Hilfe eines Stockes, den Papierknäuel den Weg entlangzubewegen.

Bälle rollen

Ein Tisch wird links und rechts z.B. mit einem Handtuch oder dergleichen begrenzt.

Auf einer der freien Seite stehen oder sitzen
Teilnehmende, sie halten viele Bälle bereit.
Auf der anderen freien Seite stehen oder sitzen
Teilnehmende, sie halten kleine Körbe oder Schachteln in
der Hand.
Trainer:in gibt das „Kommando“ **LOS**, die Teilnehmenden
rollen die Bälle über den Tisch, die andere Gruppe soll so
viele Bälle wie möglich in den Behältern auffangen.

LIED / SINGEN / HÖREN

Jetzt fängt das schöne Frühjahr an



1. Jetzt fängt das schöne Frühjahr an, und alles fängt zu blühen an, auf grüner Heid' und überall.
2. Es wachsen Blümlein auf dem Feld, sie blühen weiß, blau, rot und gelb, so wie es meinem Schatz gefällt.
3. Wenn ich zu meinem Schätzlein geh', da singt das Lerchlein in die Höh', weil ich zu meinem Schätzlein geh'.
4. Hab ich dich nicht recht treu geliebt und dir dein Herz niemals betrübt? Doch du führst eine falsche Lieb'!

5. Nun geh' ich in den grünen Wald, Zu suchen einen Aufenthalt, weil mir mein Schatz nicht mehr gefällt.

Lösungen

Begriffe ergänzen Seite 8

Rot ist die Farbe der Liebe, grün sind vom Baum die jungen Triebe. Wärme, Energie und Kraft zeigt die rote Farbe mir. Sag, was bedeutet die rote Farbe dir? Blau ist das Meer, das liebe ich sehr, es glitzert silberblau im Sternenlicht, wenn leise sich die Welle bricht. Im Frühjahr werden die Wiesen grün und die Blumen beginnen zu blühen, die Natur zeigt sich im bunten Kleide, das Leben erwacht auf Feld und Heide. Im gelben Sonnenschein werde ich wieder bei dir sein. Orange Früchte aus einem warmen Land, halte ich gern in meiner Hand. Der Traurigkeit hat man die Farbe schwarz gegeben, auch sie gehört zum Leben. Braun ist der Stamm des Baumes und das Gehölz im Wald, rote Beeren reifen dort bald. Das Veilchen trägt die Farbe violett, ich muss sagen, das ist wirklich nett. Schwarz ist der Himmel bei Nacht, rötlich schimmert er, wenn der Tag erwacht. Für Reinheit steht die Farbe Weiß, sie wird getragen bei Festen und Feiern und wenn das Wetter ist heiß.

Versteckte Wörter Seite 10

AHORNROT APFELROT BLAUROT
 KAMINROT ABENDROT
 BOREAUXROT BRAUNROT BLUTROT
 HELLROT BURGUNDERROT FUCHSROT
 GRELLROT HIMBEERROT HENNAROT
 KARDINALROT KORALLENROT KIRSCHROT
 KNALLROT KUPFERROT LACHSROT
 MOHNROT ORANGEROT PAPRIKAROT
 PURPURROT ROSTROT ROSENROT
 RUBINROT SCHARLACHROT TIEFROT
 WEINROT ZIEGELROT DUNKELROT
 ZINNOBERROT

Ordnen Seite 7



Zusammengesetzte Begriffe Seite 16	
Hellgrau	Honiggelb
Dunkelblau	Eisengrau
Purpurrot	Royalblau
Moosgrün	Olivgrün
Flaschengrün	Lavendelblau
Himmelblau	Zitronengelb
Azurblau	Goldgelb
Pechschwarz	Enzianblau
Rosenrot	Knallrot
Sonnengelb	Grasgrün
Türkisblau	Blütenweiß
Tiefschwarz	Altrosa
Signalrot	Apfelgrün
Anthrazitgrau	Feuerrot

Sprichwörter und Redewendungen Seite 13

Abendrot Gutwetterbot
Morgenrot mit Regen droht
Die Firma schreibt rote Zahlen
Vor Ärger wird er rot
Sie errötet wie eine Tomate
Das muss ich mir rot anstreichen
Den roten Teppich ausrollen
Das wirkt wie ein rotes Tuch
Ich verliere den roten Faden
Da sehe ich rot
Das treibt mir die Röte ins Gesicht
Da musst du Farbe bekennen
Dafür bekommst du die rote Karte

Rechnen Seite 14

$25 - 3 = 23$ 22	$17 + 4 = 21$
$12 \times 2 = 24$	$15 : 3 = 4$ 5
$18 + 3 = 22$ 21	$20 : 4 = 5$
$40 \times 3 = 120$	$16 - 5 = 11$
$34 - 4 = 29$ 30	$100 + 20 = 1200$ 120
$14 + 5 = 19$	$13 + 4 = 17$
$11 + 6 = 17$	$27 + 4 = 30$ 31
$6 + 8 = 14$	$4 \times 4 = 16$
$3 \times 6 = 19$ 18	$19 + 5 = 24$
$10 \times 7 = 70$	$3 \times 8 = 24$
$4 - 2 = 3$ 2	$28 - 4 = 25$ 24
$60 : 2 = 30$	$24 - 4 = 20$
$9 - 5 = 4$	$8 \times 2 = 18$ 16