



© unsplash.com



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 3

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

GRÖßER ODER KLEINER

ERKLÄRUNG:

Versuchen Sie sich die zehn Wörter und die dazugehörige Zahl zu merken.

Leichter geht es, wenn Sie die Wörter und Zahlen fantasievoll verbinden.

Beispiel: Mein Stammplatz im Theater ist Sitz 71. Andere Personen merken sich Dinge leichter, wenn sie ausgefallener oder skurriler sind. Bspl. Im Theater sitzt immer ein Hund auf Platz 71.

BEISPIEL:

Sonnenschein	34
Freude	55
Denksport	61
Wasser	67
Menschen	9
Theater	71
Urlaubsziel	25
Gemütlichkeit	42
Spaß	18
Erinnerung	4



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 3

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

GRÖßER ODER KLEINER

ERKLÄRUNG:

Hier sehen Sie je zwei Begriffe aus der ersten Seite. Nehmen Sie die Zahlen der Wörter und setzen Sie das GRÖßER > oder KLEINER < Zeichen ein.

Beispiel: FREUDE > MENSCHEN

BEISPIEL:

Urlaubsziel		Erinnerung
Spaß		Theater
Freude		Gemütlichkeit
Wasser		Denksport
Menschen		Theater
Sonnenschein		Wasser
Gemütlichkeit		Spaß
Denksport		Freude
Erinnerung		Urlaubsziel
Theater		Menschen