



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 3

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

Dr. Stauchbiob = Dr. Buchstabio

Rehlef = Fehler

Flixretv = verflixt

Rotkod = Doktor

Die Namen:

Siri = Iris

Muenala = Manuela

Sedanara = Andreas

Milache = Michael

Rarimorsee = Rosemarie

Aimra = Maria

Erdenaxal = Alexander

Norlam = Marlon

Chimajo = Joachim

Rokleud = Ulrike

Ysenidl = Lindsey

Doleplo = Leopold

INFORMATION:

Manchmal fehlen einem einfach die richtigen Worte – sei es im Alter, bei beginnender Demenz oder in stressigen Situationen. Dieses Phänomen kann aus verschiedenen Gründen häufiger auftreten, doch gezieltes Gedächtnistraining, wie Wortfindungsübungen oder Wortspiele helfen. Sie trainieren so das Abrufen von Wörtern aus dem Gedächtnis und erweitern den Wortschatz. Dadurch verbessert sich die Fähigkeit, klar und verständlich zu kommunizieren.