

LÖSUNG

INFORMATION:

Musik erkennen und benennen

Bei diesen Übungen wird das musikalische Gedächtnis angesprochen und die Fähigkeit trainiert, Informationen aus dem Langzeitgedächtnis abzurufen. Die Übung kann individuell oder in der Gruppe durchgeführt werden und eignet sich besonders gut zur Förderung der Konzentration, des Erinnerungsvermögens und des Sprachzentrums.

Schön ist es auf der Welt zu sein: Roy Black und Anita, 1971

[Songtext](#)

Zwischen Salzburg und Bad Ischl: Heinz Musil, 1950

[Songtext](#)

Sugar Baby, Peter Kraus, 1958

[Songtext](#)

I am from Austria, Rainhard Fendrich, 1989

[Songtext](#)

Pack die Badehose ein, Conny Froboess, 1951

[Songtexte](#)

Die Reblaus, Hans Moser, 1940

[Songtext](#)

Schifoan, Wolfgang Ambros, 1976

[Songtext](#)

Anton aus Tirol, DJ Ötzi, 2000

[Songtext](#)

Beatles, Yellow Submarine, 1969

[Songtext](#)

Lolita, Tulpen aus Amsterdam, 1981

[Songtext](#)

Rote Lippen, Cliff Richard, 1963

[Songtext](#)

Helene Fischer, Atemlos, 2013

[Songtext](#)

Verdrehte Schlager

Besonders in der Begleitung von Menschen mit Demenz erfahren wir immer wieder, wie wertvoll Musik als Gedächtnistraining sein kann. Sie ist nicht nur ein kraftvoller „Türöffner“, der den Zugang zu Kommunikation und Erinnerung erleichtert, sondern auch ein Werkzeug für die emotionale Aktivierung. Lieder und vertraute Melodien haben eine besondere Fähigkeit, ins Herz zu gehen und die Seele zu berühren. Sie wecken längst vergessene Emotionen und Erinnerungen, die mit bedeutenden Momenten des Lebens verknüpft sind. Oft rufen sie Bilder aus der Kindheit wach, in denen das Singen von Eltern oder Großeltern tröstliche Präsenz schuf. Aber auch Erinnerungen an die erste Liebe, den ersten Kuss, unvergessliche Tanzabende oder die eigene Hochzeit können durch Musik lebendig werden – und so das Gedächtnis auf eine tiefgreifende Weise aktivieren.

1. Du kannst nicht immer Schneemann sein
Du kannst nicht immer 17 sein
2. Ohne Haube geht die Mimi nie ins Bett
Ohne Krimi geht die Mimi nie ins Bett
3. Es fährt ein Zug nach Hintertux
Es fährt ein Zug nach Nirgendwo
4. Rote Blumen soll man pflücken
Rote Lippen soll man küssen
5. Zwei kleine Schneeballwerfer
Zwei kleine Italiener
6. Ich will 'nen Schneemann, der alles kann
Ich will 'nen Cowboy als Mann
7. Für mich soll's weiße Flocken schneien
Für mich soll's rote Rosen regnen
8. Weiße Schlitten aus Saalbach-Hinterglemm
Weiße Rosen aus Athen
9. Schlittenfahren konnt' sie nicht
Liebeskummer lohnt sich nicht



HEITERES GEDÄCHTNISTRaining.

Teil 3

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

10. Leo, wir fahr'n jetzt Ski
Theo, wir fahr'n nach Lodz
11. Er hat nen schneeweißen Holzschlitten
Er hat ein knallrotes Gummiboot
12. Wann wird's mal wieder richtig Winter
Wann wird's mal wieder richtig Sommer
13. Ostfriesischer Schnee
Griechischer Wein
14. Das machen nur die Handschuh' von Flores
Das machen nur die Beine von Dolores
15. Da sprach der kalte Schneemann
Da sprach der alte Häuptling
16. Weiße Stiefel, weißer Schneeball, weißer Schnee
Rote Rosen, rote Lippen, roter Wein
17. Die Kälte ist ein grausames Spiel
Die Liebe ist ein seltsames Spiel
18. In der Gondel vor mir
Im Wagen vor mir
19. Ein Witz mit Frieren
Ein bisschen Frieden
20. Schneeball aus Rotterdam
Tulpen aus Amsterdam