



© unsplash.com



**HEITERES
GEDÄCHTNISTRaining.**

Teil 3

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

LÖSUNG

		Wort	Zahl
k	adkeElihnehHlonbtelTbvgtreskneodRwxfrkplhgtEpüztrkbneoodEnjutrKvde-rewTwkdrjuzlplkutrbg	Heiterkeit	6
s	HcdesloiuCbnbszhzetrloTHpoüshzetrbsdkriEzvbehtezOkisretgeBtsrujesbEnksh-zeTmkosezrnjnhe	Hochbeet	10
d	ndeudeikhdeuGojdhebdzegduBbvhzeteRokdjtgbebnUonjdteguTpldkujhOokuj-dzebRklopngbdenE	Bergtour	11
u	klinhbUigtreuFujnhbenRpoegbeEmkirewqcadsZketehEujinhtlgzeteHmh-bNiktgrCmoerijuehdtre	Rufzeichen	4
n	nknDodjnehjlspeziohijedRdpnejdhaSmknbgbeudoneujElkuhaneTkbnefNdpek-dneUdhhteFiuefd	Rosenduft	9
v	OmvevkeDodjehNbfnevxcxvmejnNgdbSkfjlvdourrhEuehklpvökijhenBvpolk-hAndvkeinbNgsadder	Sonnenbad	8
t	juehBuetudhtehjaldUndkdejsTsntlpünxOdzhetisejtokdeUeksojbgteatqvchSken-nefkAümnwevfH	Autobus	7
w	kdoejdieZeüwnvxbxwOehidkhejalwdejkewojleeCkewfjsnsHaqgeknlddeEjje-wosnbTlspekfebbH	Hochzeit	6
a	ehanbvdnebdEoekeüakekalekiopdebagSnbhjeanaeihLerpmncjydnjeodkepkNd-beglpaüöejnba	Insel	8
b	boklüSöhdbehdeakRagdbevpeUmndbeidhcNdhebgvdeCbahegronvHbahgHo-beujbnUeosjanTb	Turnschuh	10
m	elpOmopwirhlplmabchasdEeerzuejeikLpdjeoanmnnxvlnbhmegekoKjomegfiu-NünbfavXdeuet	Lexikon	5



HEITERES GEDÄCHTNISTRaining.

Teil 3

Demenzvorsorge-Initiative von
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe

		Wort	Zahl
l	ejoklfvpeLekodNZrkjeneDsvxgehfiAegekplnbUnbrhufhGjrnhoabEldjeihepölNkij-hbelnemlajdbeh	Landzunge	6
n	enketRenvfoleirntenrinMonugTgdesaeOneiujhEhbejiNeonbBrkzintarewoZrnhN-peklAmUnehbn	Zitronenbaum	12
o	jnhgkeojabvbdscleodjebkaökephkBbxerteuogkeopelhfjeikaLElepoitzerwo-enskeodnejdnEo	Liebe	8
g	TretpmnebhdkiehhsjeogebdsneTEtuhjfghebdjEnebvafedAirzeRkienbevgs-peoSgfkclwaneowet	Attersee	4
z	ezwsLekjhdzodEebasTpeztrirzoukljEonbdneTzetRlekämEkeddeSvfTjelekljrhbez-mGuztKheierez	Klettersteig	8
j	osjeqweebdnmEewdasfejheblknkzaneklbehtzoSbhejikoldezegtuijmRenbe-hiebsEkloptzrjtgef	Reise	6
e	dkedelTepokjhzetfkriejSHpmnbvcErfrhgirpskrnNsdeameIhekehZkdoerwa-ävfplmneblztegeelaC	Schnitzel	14
p	dheLskeppumnjEzereggpeBioepkhelaUfepitvfGfrekenleioGrswopTdbhbeNbe-galelvEklpbdebscn	Begleitung	7
x	kltnmbGekjxoidoeplAhndtropjuzhgebfgDgvcsaxqzeopridrhEmnhbridesreij-hzeRmxebehgezWxfi	Radweg	4
i	oGwertzpohgnuRmjehhzFnimklpelkebgeEtwagebiObeijszehLevferEkjiegvejCs-defRlbgioPHiei	Erfolgreich	7

INFORMATION

Damit Sie Ihren Alltag gut bewältigen können, benötigen Sie die Fähigkeit, sich trotz einer Vielzahl an Ablenkungen, gezielt auf einen Reiz konzentrieren zu können. Ob Sie mit einem Freund im Kaffeehaus sitzen, sich einen Vortrag anhören oder eine Einkaufsliste schreiben, jede dieser Aktivitäten erfordert die geistige Fähigkeit, andauernd und zielgerichtet aufmerksam zu sein. Die gute Nachricht dabei ist, dass unsere Aufmerksamkeit trainierbar ist. Übungen wie die Wörtersuche unterstützen sie also gezielt bei Ihrem Aufmerksamkeitstraining.