



Den Vortrag hat der Verein Hilfswerk Region Ottensheim organisiert.

„ESSEN GEGEN VERGESSEN“

Demenz ist keine Frage des Alters und kann jeden treffen. Aber die gute Nachricht ist, dass man mit richtiger Ernährung die Gesundheit unseres Gehirns positiv beeinflussen kann. Dies war der Inhalt des Vortrages von Maria Neubauer zu dem Verein Hilfswerk Region Ottensheim, die MAS Alzheimer und das Volksbildungswerk Walding eingeladen haben. Die Veranstaltung im Musikhaus Walding im März stand unter dem Motto „Essen gegen Vergessen“. Die Ernährungstrainerin aus Eidenberg bot einen Überblick, wie Ernährung mit Demenz zusammenhängt und welche Nahrungsmittel das Gehirn fit machen. Durch eine Verkostung hochwertiger Öle wurde zusätzlich der Gaumen für gesunde Lebensmittel geschult.