

## Urlaub mit Alzheimer?

Viele begleitende, pflegende und betreuende Angehörige von Menschen mit Demenz sehen vor lauter Belastung keine Perspektive für sich. Die kurzfristigste, aber trotzdem länger nachwirkende Form einer Erholung stellt der MAS Alzheimerurlaub ([alzheimerurlaub.at](http://alzheimerurlaub.at)) dar. Dieses Konzept besteht dadurch, dass keine Trennung der Partner stattfindet. Ein gemeinsamer Urlaub wird möglich gemacht, während die Angehörigen Zeit für sich bekommen, zum Beispiel für Wellness oder einen Spaziergang. Freiraum zu bekommen, ohne sich Sorgen machen zu müssen, wer sich in der Zwischenzeit um den Partner kümmert. Sie können sich mit anderen Angehörigen austauschen oder von den Experten Fachwissen und Tipps für den Alltag einholen und wissen vor allem die Partner durch ein speziell ausgebildetes Team bestens betreut und gefördert. Mit über mittlerweile 27-jähriger Erfahrung, 82 durchgeführten MAS Alzheimerurlaube und damit dem Besuch von über 600 Paaren ist es der MAS Alzheimerhilfe gelungen, ein Entlastungsangebot weit über den Urlaub hinaus zu schaffen. Das EurothermenResort Bad Ischl ist stolz darauf, mit der MAS Alzheimerhilfe seit Oktober 2021 zu kooperieren und dieses Angebot unterstützen zu dürfen!

Katharina Muhr (MAS), Gerald Kienesberger (MAS),  
Bgm. Ines Schiller, Claudia Schmir (HLW),  
Gregor Stempfer (HLW), Christina Jaritsch (SKGT 24),  
Hannes Mathes (EurothermenResort Bad Ischl)



Fotos: Eurothermen, MAS Alzheimerhilfe/Manfred Madlberger