



GESUNDE ERNÄHRUNG

Demenz-Vortrag gibt praktische Tipps

WALDING/EIDENBERG. Die Ernährungstrainerin Maria Neubauer aus Eidenberg zeigt auf, wie richtige Ernährung die Gesundheit des Gehirnes positiv beeinflussen kann. Und zwar bei einem Vortrag am Montag, 24. März, 19 Uhr im Musikhaus Walding. Eintritt: freiwillige Spende, keine Anmeldung nötig.



Ernährungstrainerin Maria Neubauer aus Eidenberg gibt in Walding am Montag, 24. März, 19 Uhr, Tipps. Foto: privat

Unter dem Titel „Demenz – wie man sich erfolgreich dagegen schützt“ organisiert die Gesunde Gemeinde Walding einen Vortrag mit der Ernährungstrainerin Maria Neubauer. Die Mühlviertlerin gibt wertvolle Tipps darüber, wie die klug gewählte Ernährung die Gesundheit des Gehirnes positiv beeinflussen kann.

Durch die Verkostung hochwertiger Öle soll der Gaumen dabei vor Ort für gesunde Lebensmittel geschult werden.

Auch die MAS Alzheimerhilfe Linz gibt Einblick in ihr Angebot in Walding, bei dem das laufende Training des Gehirns im Vordergrund steht. ■