

# LÖSUNG

## INFORMATION:

Sie wissen: Übung macht den Meister. Je öfter Sie Gehirnjogging betreiben, desto fitter wird Ihr Gehirn. Durch regelmäßiges Gedächtnistraining merken Sie sich Dinge leichter, gleichzeitig reduzieren Sie Stress, regen den Hirnstoffwechsel an und setzen Endorphine (Glückshormone?) frei.

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                     |                                                                                     |   |
| Apfel                                                                               |                                                                                     |                                                                                     | Milch                                                                               |
|                                                                                     |  |  |                                                                                     |
|                                                                                     | Brot                                                                                | Avocado                                                                             |                                                                                     |
|  |                                                                                     |                                                                                     |  |
| Käse                                                                                |                                                                                     |                                                                                     | Kaffee                                                                              |
|  |                                                                                     |  |                                                                                     |
| Ei                                                                                  |                                                                                     | Glühbirne                                                                           |                                                                                     |

|                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|   |                                                                                      |   |   |
| Berg                                                                                |                                                                                      | Elefant                                                                               | Shirt                                                                                 |
|  |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
| Sonne                                                                               |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                     |  |  |  |
|                                                                                     | Tee                                                                                  | Blume                                                                                 | Regenbogen                                                                            |
|  |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
| Wald                                                                                |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
|                                                                                     |  |                                                                                       |  |
|                                                                                     | Schuhe                                                                               |                                                                                       | Hut                                                                                   |