

## 5 ORDNEN UND RECHNEN

### MIT POSTLEITZAHLEN RECHNEN

Sie kennen bereits die Namen von 11 österreichischen Gemeinden, die gemeinsam mit Bad Ischl als Bannerstadt am Projekt Europäische Kulturhauptstadt teilnehmen (Übungstafel 1: LANGZEITGEDÄCHTNIS).

Das sind die 12 anderen Gemeinden, die den Teilnehmerkreis komplett machen:

8990 Bad Aussee

8983 Bad Mitterndorf

4810 Gmunden

8993 Grundlsee

4656 Kirchham

4663 Laakirchen

4643 Pettenbach

4661 Roitham

4644 Scharnstein

4817 St. Konrad

4866 Unterach

4655 Vorchdorf

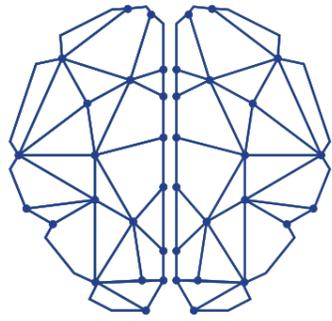
#### ① Ordnen

Reihen Sie die Gemeinden anhand der Postleitzahlen beginnend mit der niedrigsten Zahl.

#### ② Kopfrechnen

- Bad Mitterndorf + Kirchham = ?
- Bad Aussee – Vorchdorf = ?
- Gmunden + St. Konrad = ?
- Unterach ÷ Unterach = ?
- Bilden Sie die Quersumme (Summe aus den einzelnen Ziffern) von Roitham = ?





## 5 ORDNEN UND RECHNEN LÖSUNG

4643 Pettenbach

4644 Scharnstein

4655 Vorchdorf

4656 Kirchham

4661 Roitham

4663 Laakirchen

4810 Gmunden

4817 St. Konrad

4866 Unterach

8983 Bad Mitterndorf

8990 Bad Aussee

8993 Grundlsee

① Reihung nach Postleitzahlen

② Konnten Sie die Rechenaufgaben lösen?

- Bad Mitterndorf + Kirchham  
 $8\ 983 + 4\ 656 = 13\ 639$
- Bad Aussee – Vorchdorf  
 $8\ 990 - 4\ 655 = 4\ 335$
- Gmunden + St. Konrad  
 $4\ 810 + 4\ 817 = 9\ 627$
- Unterach : Unterach  
 $4\ 866 \div 4\ 866 = 1$
- Bilden Sie die Quersumme von Roitham  
 $4+6+6+1 = 17$

Das sind die 23 Gemeinden, die zur Europäischen Kulturhauptstadt Bad Ischl Salzkammergut 2024 gehören:

Altaussee, Altmünster, Bad Aussee, Bad Goisern, Bad Ischl, Bad Mitterndorf, Ebensee, Gmunden, Gosau, Grünau, Grundlsee, Hallstatt, Kirchham, Laakirchen, Obertraun, Pettenbach, Roitham, Scharnstein, St. Konrad, Steinbach, Traunkirchen, Unterach und Vorchdorf.

Die beiden anderen europäischen Kulturhauptstädte 2024 sind Tartu (Estland) und Bodø (Norwegen).



### Gedächtnis, Ordnung und Kopfrechnen

Ordnung steigert das Wohlbefinden und wirkt stressreduzierend. Ordnung und Struktur haben auch großen Einfluss auf unsere Merkleistung. Indem wir die Umwelt ordnen und Strukturen

und Sinn erkennen, bilden sich neue neuronale Muster in unserem Gehirn.

Gerade Menschen mit Demenz profitieren von Ordnung. Routinen, Tagesstrukturierung, immer gleiche Handlungsabfolgen und Ordnungskategorien helfen bei der Alltagsbewältigung.