



Tanzperformance beim MAS Alzheimerurlaub in Bad Ischl Erholung ohne Trennung ist möglich

(Bad Ischl, 3. Mai 2024) *„Für die MAS Alzheimerhilfe ist es wichtig, Angehörigen von Menschen mit Demenz neben der Entlastung auch ‚Werkzeuge‘ in die Hand zu geben, damit sie wieder Kräfte sammeln können für die Betreuung zuhause und so eine bessere Perspektive bekommen. Dabei darf der Spaß niemals zu kurz kommen“*, sagt Amélie Seidl, Leitung MAS Alzheimerurlaub der MAS Alzheimerhilfe, noch ganz angetan vom vergangenen MAS Alzheimerurlaub im April in Bad Ischl und erzählt vom Programm dieser speziellen gemeinsamen Entlastung für Betroffene und Angehörige. Während dieses Ferienaufenthalts im 4*Superior Eurothermenhotel Royal profitieren Betroffene und Angehörige nicht nur vom hauseigenen Spa und der angeschlossenen Therme, zudem gibt es viel Information, Gespräche sowie vielfältige Gruppenaktivitäten und Überraschungen. Ein Höhepunkt ist dabei immer der Musikabend mit Tanz. Tanzen fördert Körper und Geist und hilft mit, Gedächtnisstörungen zu verringern. Vom Kopf in die Beine und zurück, sagten sich die Paare, ganz besonders Edeltraud und Stefan. Sie fegten über das Tanzparkett und rissen alle mit. *„Ein Paar, das trotz dieser herausfordernden Krankheit das Glück genießen will, so gut es geht. Diese gute Zeit miteinander ist genau die Intention des MAS Alzheimerurlaubs“*, so Seidl. Wer also mit dabei sein will, sollte sich schnell anmelden: Nächster Termin: 12. 5. 2024 – 19. 5. 2024, amelie.seidl@mas.or.at, Tel. 0664/5290576. Weitere Infos unter www.alzheimerurlaub.at

Kontakt:

Amélie Seidl

Leitung MAS Alzheimerurlaub

MAS Alzheimerhilfe

A-4820 Bad Ischl, Lindaustraße 28

Tel.: +43 6132/21410 - +43 664/529 0576

E-Mail: amelie.seidl@mas.or.at

Web: www.alzheimerhilfe.at