

### *Entlastung für Betroffene und Angehörige*

## „Alzheimer-Urlaub“ in Bad Ischl

**BAD ISCHL.** Im April organisierte die MAS Alzheimerhilfe einen Alzheimer-Urlaub im Hotel Royal für Betroffene und Angehörige.

„Für die MAS Alzheimerhilfe ist es wichtig, Angehörigen von Menschen mit Demenz neben der Entlastung auch ‚Werkzeuge‘ in die Hand zu geben, damit sie wieder Kräfte sammeln können für die Betreuung zuhause und so eine bessere Perspektive bekommen. Dabei darf der Spaß niemals zu kurz kommen“, sagt Amélie Seidl, Leiterin des MAS Alzheimer-Urlaubs. Während dieses Ferienaufenthalts im Hotel Royal profitieren Betroffene und Angehörige nicht nur vom hauseigenen Spa und der angeschlossenen Therme, es gibt auch viel Information, Gespräche sowie vielfältige Gruppenaktivitäten und Überraschungen. Ein Höhepunkt ist dabei immer der Musikabend mit Tanz. Tanzen fördert Körper und Geist und hilft mit Gedächtnisstörungen zu verringern. „Vom Kopf in die Beine und zurück“, sagten sich die Paare, ganz be-



**Edeltraud (Betroffene) und Stefan (Angehöriger).** MAS Alzheimerhilfe

sonders Edeltraud und Stefan. Sie feigten über das Tanzparkett und rissen alle mit. „Ein Paar, das trotz dieser herausfordernden Krankheit das Glück genießen will, so gut es geht. Diese gute Zeit miteinander ist genau die Intention des MAS Alzheimer-Urlaubs“, so Seidl. Nächster Termin: Sonntag, 12. bis 19. Mai, Anmeldung: amelie.seidl@mas.or.at, Tel. 0664/5290576. Weitere Infos unter [www.alzheimerurlaub.at](http://www.alzheimerurlaub.at)