

## GESUNDE GEMEINDEN

# Demenz-Vortrag und Stammtisch für pflegende Angehörige

**EIDENBERG.** Die Gesunde Gemeinde Eidenberg organisierte einen Vortrag zum Thema „Vergesslichkeit im Alter“. Rund 100 Besucher ließen sich diesen nicht entgehen. Zudem wurde der im November startende Stammtisch für pflegende Angehörige vorgestellt.

Referentin Karin Laschalt, Leiterin der OÖ Demenzservicestellen MAS Alzheimerhilfe, erklärte beim Vortrag, wie wichtig eine Früherkennung von Demenz ist und was man selber vorbeugend dagegen machen kann. Zudem wurde der „Besuchsdienst Eidenberg“ vorgestellt, und der ab Montag, 6. November, 19.30 Uhr, startende Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige



Melanie Hörschläger, Elisabeth Gattringer (Stammtisch: pflegende Angehörige), Maria Neubauer (Gesunde Gemeinde Eidenberg), Karin Laschalt (MAS Alzheimerhilfe), Maria Koglgruber (Besuchsdienst Eidenberg) Foto: Lydia Schmidinger

im Gasthaus Eidenbergers. Dieser wird von den diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegerinnen Elisabeth Gattringer und Melanie Hörschläger geleitet und findet als Kooperation der Gemeinden Eidenberg und Gramastetten statt. Dabei werden Fragen zur Pflege und Betreuung beantwortet. Ziel ist es, die be-

treuenden und pflegenden Angehörigen in ihrer täglichen Aufgabe zu stärken und Erfahrungsaustausch unter Gleichgesinnten zu ermöglichen. Der Stammtisch wird künftig jeden zweiten Montag im Monat, abwechselnd in Eidenberg und Gramastetten, abgehalten. Keine Anmeldung nötig, die Teilnahme ist kostenlos. ■