



## Richtige Ernährung im Alter

**BAD ISCHL. Wie Omega-3-Fettsäure das Alzheimer-Risiko reduzieren kann, erklärt Dr. Martin Spinka in einem Vortrag am 24. Oktober um 19 Uhr in der Trinkhalle Bad Ischl.**

Die MAS-[Alzheimerhilfe](#) und die Gesunde Gemeinde Bad Ischl laden zu dem kostenlosen Vortrag über "Richtige Ernährung im Alter" ein. Dr. Martin Spinka, Wahlarzt für Allgemeinmedizin mit dem Spezialgebiet Naturheilkunde und Naturmedizin informiert, wie Omega 3-Fettsäure das Alzheimer Risiko reduzieren kann. Wie ist es unserer Gesellschaft gelungen, trotz modernster Medizin immer kränker zu

werden? Woher kommt diese stille Entzündung? Was geht uns ab? Was treibt diese Entzündungslage unseres Körpers voran? Was sind die Folgen?" - auf diese Fragen wird der Experte eingehen und erklären, welche Möglichkeiten er sieht, diese Situation zu verbessern und diese krank machende Situation zu bewältigen.

Im Anschluss wird zu einem Glas „Orgel Wein“ eingeladen. Freiwillige Spenden werden zugunsten der Orgelrestaurierung verwendet. Infos: [www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at) - um Anmeldung per Mail an: [katharina.muhr@mas.or.at](mailto:katharina.muhr@mas.or.at) wird gebeten. *BM*