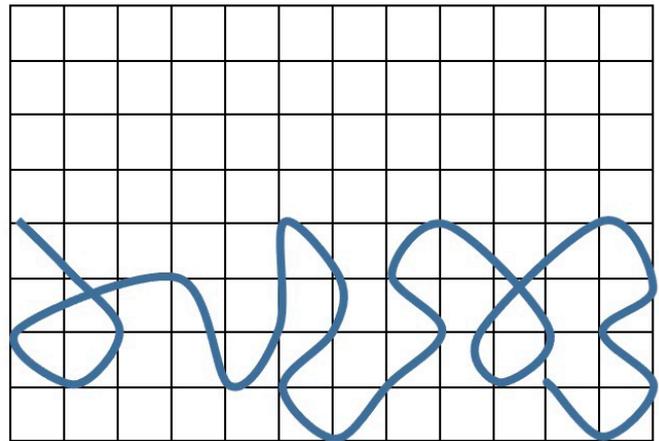
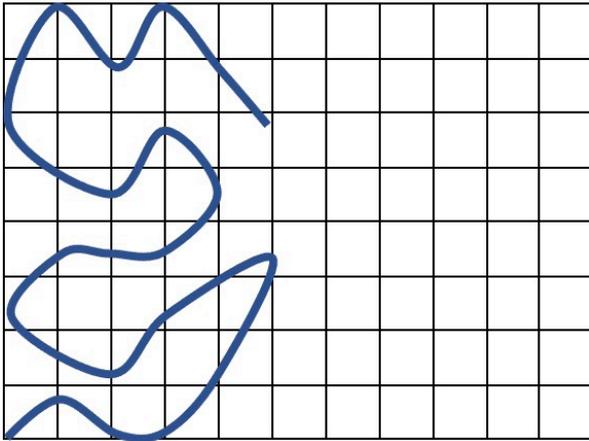






## HEITERES GEDÄCHTNISTRAINING.

Demenzvorsorge-Initiative von  
MeinMed.at und MAS Alzheimerhilfe



### Merke:

Mit unseren Gedächtnisübungen trainieren Sie Ihre Hirnleistung, insbesondere Ihre Konzentration und Ihre mentale Flexibilität. Dadurch verbessert sich auch Ihr Gedächtnis und sie können schneller komplexe Zusammenhänge erfassen. Bleiben Sie dran.