

## Urlaubszeit für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen



**BAD ISCHL.** Die MAS Alzheimerhilfe macht einen gemeinsamen Urlaub für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen möglich. Im Herbst stehen noch einige Termine zur Verfügung und auch für Frühjahr 2024 kann man bereits buchen.

*„Ich bin auf Urlaub und kann tun, was ich früher auch gerne gemacht habe: relaxen oder ein Buch lesen, ohne mir Sorgen machen zu müssen, wer sich um meine Frau kümmert. Ich genieße meine Freiräume und weiß meine Partnerin gut betreut - über einen großen Zeitraum des Tages“*, so berichtet ein Angehöriger vom gemeinsamen Urlaub

mit seiner Gattin, die seit Jahren an Demenz leidet und die er liebevoll Tag und Nacht betreut. Im MAS Alzheimerurlaub kann auch er einmal entspannen, abschalten und den anstrengenden Alltag hinter sich lassen, weil er seine Frau in besten Händen weiß. Sie wird gemeinsam mit anderen Betroffenen während der Urlaubstage von einem professionell ausgebildeten Team betreut. Angeboten werden Aktivitäten für geistige und körperliche Fitness. Eine stadiengerechte Förderung steht immer mit Mittelpunkt.

Mehr erfahren Sie unter:

<https://www.alzheimerhilfe.at/alzheimerurlaub/> DN