



PRESSEINFORMATION

Vortrag: Body meets brain – Physiotherapie bei Demenz

(Kirchdorf, 23.5.23) Die Demenzservicestelle Kirchdorf der MAS Alzheimerhilfe lädt am 19.6., 18 – 20 Uhr, zum Vortrag ‚Körper trifft Geist – Physiotherapie bei Demenz‘ in das Pfarrheim Micheldorf, Kirchenplatz 1. Die Demenzexpertin Julia Wimmer-Elias, Psychologin der MAS Alzheimerhilfe und Alexander Holemar, Physiotherapeut aus Sierning informieren über die Grundlagen der Demenz sowie die unterstützende Hilfe der Physiotherapie bei Demenz. Holemar wird einen Einblick geben, wie Mobilität durch Gangtraining, Sturzprophylaxe und allgemein körperliches Training gefördert werden kann, damit Betroffene in der Gesellschaft wieder mehr *„dazugehören, akzeptiert werden und agil bleiben“*. Wimmer-Elias baut auf die MAS Alzheimerhilfe Initiative ‚Körper fit! Kopf fit‘ auf und erklärt das Zusammenspiel von Körper und Geist. *„Körper und Geist bilden eine Einheit. Diese Initiative soll mithelfen, mental und körperlich in Schwung zu bleiben. Zudem ist sie eine gute Prävention gegen Stürze und Demenz.“* Wimmer-Elias und Holemar freuen sich über Ihr Kommen und freiwillige Spenden für die Arbeit der Demenzservicestelle Kirchdorf der MAS Alzheimerhilfe für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Beide Initiatoren hoffen auf eine Initialwirkung über den Vortragsabend hinaus. *„Koordinative Übungen sind für jede/n hilfreich. Sie sollen Spaß machen und zugleich aber auch Körper sowie Geist wach und frisch halten.“*

Kontakt Presse:

Michael Buchner

MAS Alzheimerhilfe

Leitung Marketing, Presse und Fundraising

4820 Bad Ischl, Lindaustraße 28

Mobil: 0664/9135322, michael.buchner@mas.or.at

www.alzheimer-hilfe.at