

# Ein paar Tage Erholung

Für Familien mit beeinträchtigten Kindern oder pflegende Angehörige bieten verschiedene Einrichtungen spezielle Urlaube.

## OBERÖSTERREICH

Die **MAS Alzheimerhilfe** Bad Ischl bietet einen Entlastungsurlaub für Menschen gemeinsam mit ihren an Demenz erkrankten Partner:innen an. Die Organisation setzt dabei auf die Umgebung des Salzkammerguts, die Normalität eines Vier-Sterne-Hotels (Eurothermenhotel Royal) und ein speziell geschultes Team an Demenz-Expert:innen. Die Angehörigen haben Zeit für sich, können sich aber genauso mit anderen Betroffenen austauschen oder sich Tipps für den Alltag von den MAS-Expert:innen holen.

Termine 2023: 7.-14. 5., 25. 6.-2. 7., 10.-17. 9., 8.-15. 10., 12.-19. 11.

Info und Anmeldung: Tel. 0664 529 0576 oder [amelie.seidl@mas.or.at](mailto:amelie.seidl@mas.or.at)

Mit dem Katholischen Familienverband Oberösterreich können Familien mit beeinträchtigten Kindern eine Woche Urlaub machen. Das Programm orientiert sich grundsätzlich an den Bedürfnissen und Wünschen der Teilnehmer:innen. Während der Elternworkshops

werden die Kinder in Kleingruppen betreut.

Info: Tel. 0732 7610 3431 oder [info-ooe@familie.at](mailto:info-ooe@familie.at)

## TIROL

Die Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas der Diözese Innsbruck lädt pflegende und betreuende Angehörige zum Erholungsurlaub nach Wildermieming. Das Bergdorf liegt im Bezirk Innsbruck-Land und war von 1992 bis 1997 Drehort der Fernsehserie „Der Bergdoktor“. Organisiert werden die Erholungsurlaube mit Unterstützung der Österreichischen Gesundheitskasse. „Sie finden Zeit für ihre eigenen Bedürfnisse. Ihre physische und psychische Gesundheit steht im Vordergrund und sie erfahren Aufmerksamkeit, Verständnis und Zuwendung“, sagt Cornelia Saxer von der Caritas über die Vorteile des Urlaubsangebots.

Termine 2023: 24. 6.-1. 7., 22.-29. 7., 9.-16. 9.

Info und Anmeldung: Tel. 0676 8730 6220 oder [erholungswochen@caritas.tirol](mailto:erholungswochen@caritas.tirol)



Urlaub von der Pflege, aber auch mit den zu Pflegenden bieten verschiedene Einrichtungen in Österreich. Halfpoint/Stockadobe

Als kleine Auszeit im Alltag bietet die Caritas der Diözese Innsbruck auch Besuchs- und Begleitdienste für pflegende Angehörige an. Die Ehrenamtlichen, die diesen Dienst übernehmen, begleiten etwa zu Ambulanz- oder Arztterminen, informieren über örtliche Entlastungsangebote, übernehmen aber keine Pflege- und Haushaltstätigkeiten.

## VORARLBERG

In Vorarlberg haben pflegende Angehörige die Möglichkeit, an einem kostenlosen einwöchigen Erholungsaufenthalt im Gesundheits- und Bildungszentrum Bad Reutte im Bregenzerwald teilzunehmen. Der Selbstkostenbeitrag beträgt 100 Euro, die administrative Abwicklung erfolgt über die AK Vorarlberg.

Info: Tel. 050258 2216 oder [www.ak-vorarlberg.at](http://www.ak-vorarlberg.at)

Ein anderes spezielles Angebot für pflegende Angehörige ist „Urlaub von der Pflege“, organisiert von den „Häusern der Generationen“ und gefördert vom Land Vorarlberg. Die

Betreuung pflegebedürftiger Menschen kann enorme psychische und physische Belastung bedeuten, deshalb sollen sich die Angehörigen mit diesem Kurzzeitpflege-Angebot erholen können. Die unterstützte Aufenthaltsdauer ist auf 42 Tage im Jahr beschränkt.

Infos: Tel. 0664 244 92 84 oder [stefan.wehinger@hdg-vorarlberg.at](mailto:stefan.wehinger@hdg-vorarlberg.at)

## NIEDERÖSTERREICH/WIEN

Paare mit einer demenzerkrankten Person können einen Erholungsaufenthalt im Erholungs- und Bildungszentrum Schloss Freiland (Bezirk Lilienfeld) verbringen. Das Angebot stammt von der Caritas (Diözese St. Pölten und Erzdiözese Wien) in Kooperation mit dem Behindertenverband KOBV. Auf dem Programm steht eine Aktivgruppe für Menschen mit Demenz, eine moderierte Kaffeestunde für Angehörige und ein gemeinsamer Ausflug.

Termine 2023: 11.-16. 9.

Infos: Tel. 0664 842 96 82 oder [ute.oetsch@caritas-wien.at](mailto:ute.oetsch@caritas-wien.at)

LISA-MARIA LANGHOFER