

## Kurzurlaub vom Alzheimer-Stress

**Gemeinsamer Urlaub.** An unbeschwerter gemeinsamer Ferien wie früher mögen viele mit einem an Demenz erkrankten Partner gar nicht mehr denken. Dass eine Auszeit vom Alltag möglich ist, zeigt die MAS Alzheimerhilfe seit mehr als 20 Jahren.

**MB.** Bad Ischl, die kleine Alpenstadt, die sich als Ausgangspunkt für Wanderungen in den Salzkammergutbergen und Ausflügen zu den umliegenden Seen anbietet, verfügt über ein weiteres touristisches Atout: das Viersterne-Eurothermenhotel Royal und sein speziell geschultes Team an Demenz-Experten der MAS Alzheimerhilfe. Sie bieten einwöchige Ferien vom schwierigen Alltag für Menschen mit einem demenzkranken Partner: den MAS Alzheimerurlaub (*MAS steht für Morbus*

### Menschen und Taten

Neues aus dem Gesundheitswesen

*Alzheimer Syndrom*). Leiterin Amélie Seidl hat viele Paare kennengelernt. Sie sammelt die Reaktionen der Gäste: „Der Urlaub lässt uns zumindest etwas Normalität bewahren“ oder „Ich habe es nicht für möglich gehalten, dass wir noch so schöne gemeinsame Tage verbringen können.“ Wie läuft die Woche ab? Seidl: „Dieses Entlastungsprogramm bedeutet für Angehörige: Einmal wieder Zeit für sich zu haben, es sich im Wellnessbereich gut gehen zu lassen oder durch die wunderschöne Kai-

serstadt zu bummeln und zu wissen, dass die Partner:innen in der Zwischenzeit bestens betreut sind. Die Angehörigen können sich mit anderen Betroffenen austauschen, aber auch von den MAS Expert:innen Tipps einholen.“ Preis pro Person für diesen TÜV-zertifizierten Gesundheitsurlaub: ab 1.830 Euro. ■

#### Die Termine für 2023.

7. bis 14. Mai, 25. Juni bis Juli, 10. bis 17. September, 08. bis 15. Oktober und 12. bis 19. November; amelie.seidl@mas.or.at; T +43 (0)664 529 0576