

## Urlaub mit Demenz-Erkrankten

**BAD ISCHL.** An einen Urlaub, geschweige denn einen gemeinsamen Urlaub, mögen viele Menschen mit einem an Demenz erkrankten Partner gar nicht mehr denken. Dass und wie gut es möglich ist, will die MAS Alzheimerhilfe seit über 20 Jahren zeigen.

Damit dies echte Ferien werden, setzt die Ischler Organisation auf die Umgebung des Salzkammerguts, die Normalität eines Vier-Sterne-Hotelbetriebs (Eurothermenhotel Royal) und auf ein speziell geschultes Team an Demenz-Experten. Mehr als 500 Paare haben dieses einwöchige Entlastungsprogramm bereits in Anspruch genommen und ihre wohlverdiente Auszeit in vollen Zügen genossen.

Die Termine für 2023 sind: 7. bis 14. Mai, 25. Juni bis 2. Juli, 10. bis 17. September, 8. bis 15. Oktober und 12. bis 19. November; Kontakt: Amélie Seidl, amelie.seidl@mas.or.at, 0664/5290576.

Der MAS Alzheimerurlaub für Paare ist ein Urlaub der besonderen Art und einzigartig im deutschsprachigen Raum. Dieses Entlastungsprogramm bedeutet für Angehörige, einmal wieder Zeit für sich zu haben, es sich im Wellnessbereich gut gehen zu lassen oder durch Ischl zu bummeln und zu wissen, dass die Partner in der Zwischenzeit bestens betreut sind. Die Angehörigen können sich mit anderen Betroffenen austauschen, aber auch von den MAS-Experten Fachwissen

und Tipps für den Alltag einholen. Amélie Seidl, Leitung MAS Alzheimerurlaub, freut sich über die vielen positiven Rückmeldungen der letzten Jahre wie z.B. „Der Urlaub lässt uns zumindest etwas Normalität bewahren“ oder „Ich habe es nicht für möglich gehalten, dass wir noch so schöne gemeinsame Tage verbringen können“. Seidl sieht diese Rückmeldungen aber auch als Ansporn und Motivation, die Qualität im Sinne der betroffenen Familien weiter hochzuhalten, und daher sei der MAS Alzheimerurlaub auch das einzige TÜV-zertifizierte Angebot in diesem Bereich. [www.alzheimerurlaub.at](http://www.alzheimerurlaub.at) MM