



## Alzheimerhilfe bietet neues Futter fürs Gehirn

HÖRBICH. Mitte Jänner fand in Hörbich in Kooperation zwischen der MAS Alzheimerhilfe und der Gesunden Gemeinde ein kostenloses Schnuppertraining statt. Dieses richtete sich an Personen, die sich Sorgen um ihre Gedächtnisleistung machen oder vorbeugend aktiv werden wollten.

### Spezielles Beratungsangebot

Die MAS Alzheimerhilfe engagiert sich seit 1997 für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. „Mittlerweile sind in der Organisation an die 80 Personen ausschließlich auf das Thema spezialisiert“, sagt Karin Laschalt, Leiterin der Demenzservicestelle in Rohrbach-Berg. Neben der Früherkennung und der psychologischen Abklärung gibt es in den sieben Demenzservicestellen unter anderem spezielle Beratungsangebote für Betroffene und Angehörige.



**Karin Laschalt mit einem Senior beim Training in Hörbich.** Foto: gawe

Aufgrund des großen Andrangs beim Schnuppertraining in Hörbich teilten die beiden MAS Demenztrainerinnen Gabi Luger und Eva Langer die Teilnehmer in zwei Gruppen ein. Sie lösten Aufgaben wie „Zahlenallerlei“ oder „Lesen über Hürden“ und machten auch bei den Bewegungsübungen begeistert mit. „Die Senioren haben ausgiebig gelacht, zielstrebig gearbeitet und gemeinsam getüftelt.“