



## PRESSEINFORMATION

### **Demenz: Schnuppertraining gegen das Vergessen in Hörbich**

Die MAS Alzheimerhilfe engagiert sich seit 1997 für Menschen mit Demenz und deren Angehörige. „Mittlerweile sind in der Organisation an die 80 Personen ausschließlich auf das Thema spezialisiert“, sagt Karin Laschalt, Leiterin der Demenzservicestelle in Rohrbach-Berg. Neben der Früherkennung und der psychologischen Abklärung gibt es in den 7 MAS Demenzservicestellen – eine davon ist Rohrbach - vor Ort unter anderem auch spezielle Beratungsangebote für Betroffene und Angehörige. „Das Herzstück unserer Arbeit sind die MAS Ressourcetrainings, damit Betroffene die Krankheit besser bewältigen können oder sich in vielen Fällen der Krankheitsverlauf verlangsamt. Außerdem ist uns auch vorbeugendes Gedächtnistraining sehr wichtig“, erklärt die Demenzexpertin. Diese wissenschaftlich anerkannte Methodik versucht gemäß dem Stadium der Demenz mit Langzeit-Kurzzeitgedächtnisübungen, Körperübungen, Förderung der Alltagsfähigkeiten, der Wahrnehmung und auch durch kreative Elemente das Fortschreiten der Demenz zu verhindern/verlangsamen. Am 19. Jänner fand in der Gemeinde Hörbich in Kooperation zwischen MAS Alzheimerhilfe und Gesunde Gemeinde ein kostenloses Schnuppertraining statt, um Personen, die sich Sorgen um ihre Gedächtnisleistung machen oder vorbeugend etwas tun möchten, zu motivieren. Aufgrund des großen Andrangs teilten die beiden MAS Demenztrainerinnen Gabi Luger und Eva Langer die TeilnehmerInnen in 2 Gruppen ein. MAS bezeichnet nicht nur die Krankheit Morbus Alzheimer Syndrom, sondern wird auch für die Arbeitsweise der MAS Alzheimerhilfe verwendet: Motivieren. Aktivieren. Stärken. Dieser positive, wertschätzende Zugang wurde von den TeilnehmerInnen voll angenommen. „Es wurde ausgiebig gelacht, zielstrebig gearbeitet und gemeinsam getüftelt. Es hat allen Spaß gemacht“, resümierte Laschalt und hofft dass sich aus dieser Veranstaltung auch in der Praxis Trainingsgruppen ergeben werden und vielen Personen die Scheu genommen werden konnte, so früh wie möglich etwas für seine Gedächtnisleistung zu tun. Interessierte können sich anmelden bei DSA Karin Laschalt, Tel.: 0664 / 854 66 99, [dss.rohrbach@mas.or.at](mailto:dss.rohrbach@mas.or.at).

#### **Kontakt:**

Karin Laschalt  
MAS Alzheimerhilfe  
Demenzservicestelle Linz Nord/Urfahr und Rohrbach  
A-4040 Linz, Ferihumerstrasse 5/Top 3  
A-4150 Rohrbach, Hanriederstrasse 32

Tel.: +43 664/854 6699

E-Mail: [karin.laschalt@mas.or.at](mailto:karin.laschalt@mas.or.at)

Web: [www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at)