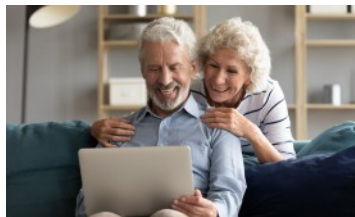




## MeinMed-Serie: Aktiv gegen Demenz

Infolge zunehmender Lebenserwartung steigt auch die Zahl der Demenzerkrankungen. Gemeinsam mit der MAS Alzheimerhilfe und mit Unterstützung der Österreichischen Gesundheitskasse veranstaltet MeinMed im Dezember eine Online-Serie mit fünf Mitmachvideos unter dem Motto Fitness für Körper und Geist. Ausgestrahlt werden die Trainingsvideos am Montag, 12., Mittwoch, 14., Freitag, 16., Montag, 19., und Mittwoch, 21. Dezember, jeweils um 10 Uhr.

**Alle Infos und weitere Termine:**  
[meinmed.at/veranstaltungen](https://meinmed.at/veranstaltungen)



**Mit der neuen MeinMed-Reihe fit  
bleiben.**

Foto: fizkes/Shutterstock.com