



## Ziel: Ressourcen so lange wie möglich erhalten

ROHRBACH-BERG. Seit 25 Jahren gibt es den Verein MAS Alzheimerhilfe. Dieser ist auch im Bezirk Rohrbach vertreten. „Bei uns ist die Besonderheit, dass wir wirklich ausschließlich auf Demenz, beziehungsweise auf Vergesslichkeit,



*„Das Herzstück unserer Arbeit sind die Demenztrainings.“*

Foto: MAS Alzheimerhilfe

**KARIN LASCHALT**

spezialisiert sind“, sagt Karin Laschalt, Leiterin der Demenzservicestelle in Rohrbach-Berg. Neben der Früherkennung und der psychologischen Abklärung gibt es vor Ort unter anderem auch Beratungsangebote für Betroffene und Angehörige. „Was so ein bisschen das Herzstück unserer Arbeit ist, sind die Demenztrainings.

Eigentlich heißt es Ressourcentraining, weil man ja die Ressourcen trainiert. Mit dem Ziel, dass diese möglichst lange erhalten bleiben sollen“, betont Karin Laschalt. Die Trainings seien dabei so angelegt, dass sich die Teilnehmer anstrengen müssen, um die Übungen zu schaffen, diese am Ende aber bewältigen. „Es trainiert und gleichzeitig gibt es Erfolgserlebnisse – und das ist total wichtig“, betont die Leiterin der Servicestelle. Derzeit werden im Bezirk laut Laschalt drei dieser Gruppen betreut.

### ZUR SACHE

Mehr Informationen zu den verschiedenen Angeboten der MAS Alzheimerhilfe gibt es bei Karin Laschalt unter **0664/8546699**, per Mail an **dss.rohrbach@mas.or.at** oder unter **alzheimerhilfe.at**