

Der Demenz einen Schritt voraus sein

Am Med Campus 1 in Linz fiel der Startschuss für das heurige Herbstsemester der MeinMed-Reihe.



Gerald Kienesberger, Christine Radmayr, Brigitte Juraszovich, Hanna Fiedler, Michael Pecherstorfer und Elmar Kainz (v. l.).

Foto: BRS

LINZ. Dieses Mal erwartete die Besucher eine Diskussionsrunde – in Kooperation mit der Österreichischen Gesundheitskasse – zum Thema Demenz. Unter Demenz versteht man den Verlust geistiger Fähigkeiten durch den Untergang von Hirngewebe. Über Diagnose, Prophylaxe und Herausforderungen für pflegende Angehörige debattierten Elmar Kainz, Facharzt für Psychiatrie, Brigitte Juraszovich von Gesundheit Österreich, Gerald Kienesberger von der MAS Alzheimerhilfe und Hanna Fiedler, stell-

vertretende Präsidentin der Interessensgemeinschaft pflegender Angehöriger. Statistisch gesehen leiden rund 30 Prozent der über 90-Jährigen an Demenz. „Sie ist bis dato unheilbar und lässt sich im Verlauf auch kaum verlangsamen. Daher ist die Prophylaxe entscheidend“, betont Kainz. Der Mediziner hat sieben Maßnahmen zu einem Präventionsprogramm zusammengestellt. So-

ziale Kontakte, Bewegung und ausgewogene Ernährung sind drei wesentliche Pfeiler in der Prävention, wie auch Juraszovich und Kienesberger bestätigen. Wichtig sei laut Fiedler auch, zu verstehen, dass ein Erkrankter nicht automatisch ein Pflegefall ist, sondern vor allem Fürsorge, Verständnis und Begleitung benötigt.

Mehr infos auf MeinMed.at

Neues Angebot für mentale Gesundheit

OÖ. Studienergebnisse zeigen, dass Jugendliche in Oberösterreich zunehmend unter psychischen Problemen leiden. Gemeinsam mit der Landesschülervertretung OÖ und in Zusammenarbeit mit Kinder- und Jugendpsychiaterin Doris Koubek entwickelte das JugendService des Landes OÖ nun ein neues Workshop-Angebot zum Thema psychische Gesundheit, welches ab sofort für Schulklassen, Gemeinden, Jugendvereine und -zentren angeboten wird. Die Workshops richten sich an Jugendliche im Alter von 14 bis 19 Jahren und können über das JugendService gebucht werden.



Viele Jugendliche leiden unter Druck und Stress. Foto: Milkos/panthermedia



Hartlauer

OPTIK

50 Jahre
Einfach
MEHR.

MEIN 100% OPTIKER

Meine neue
Gleitsichtbrille

inklusive Schweizer
Premiumgläsern mit dem

BRILLEN sorgespaket UNICA

um 0,-*

Monatl. Versicherungsprämie ab 19,90 €, Mindestlaufzeit: 24 Monate.

Jetzt auch online Termin vereinbaren auf:
hartlauer.at/terminvereinbarung

* Gültig bis +- 6 dpt./2 cyl. Aufpreis für höhere Stärken 18 Euro pro Glas. Monatliche Versicherungsprämie des Brillensorgespakets: ab 9,90 Euro für eine Fern- oder Nahbrille und ab 19,90 Euro für eine Gleitsichtbrille. Minderjährige bedürfen immer der Zustimmung des gesetzlichen Vertreters. Nähere Infos auf hartlauer.at/brillensorgespaket oder in jedem Hartlauer Geschäft.

Hartlauer Handelsgesellschaft m.b.H., Stadtplatz 13, 4400 Steyr

hartlauer.at

Österreichs **größter Optiker**. 160 x in Österreich!