



DEMENZ

Training hilft

BEZIRK ROHRBACH. Demenz ist zwar nicht heilbar, lässt sich aber ein Stück weit aufhalten bzw. verzögern.

Die Demenzservicestelle Rohrbach bietet für Menschen mit (Alzheimer) Demenz in allen Erkrankungsstadien gezielte MAS Ressourcentrainings an. Die Trainingseinheiten finden überwiegend in Gruppen statt. „Die Grundlage für geistige Fitness ist, Begeisterung zu wecken und so Abwechslung und gezielte Beschäftigung in den Alltag einzubringen sowie Interaktion mit anderen zu fördern“, sagt die Leiterin der Demenzservicestelle, Karin Laschalt. Das Training soll noch vorhandene Ressourcen betroffener Personen aktivieren und fördern, um die Fähigkeiten und die Selbstständigkeit länger zu erhalten. Schwierigen Verhaltens-



MAS Demenztrainerin Ursula Prüller

weisen könne durch gezielte Förderung entgegengewirkt werden, ergänzt Laschalt.

MAS Trainingsgruppen gibt es in Rohrbach-Berg, Altenfelden, Neufelden und St. Martin. Schnuppern ist möglich. Die Demenzservicestelle bietet auch kostenlose psychologische Abklärung und Früherkennung sowie Beratung an. ■

Demenzservicestelle Rohrbach, Rohrbach-Berg (Hanriederstraße 32), Tel: 0664 8546699
www.alzheimerhilfe.at

