

Reisen im Kopf

Die meisten von uns reisen gerne. Wir interessieren uns für fremde Kulturen, Länder und Hauptstädte. Diese Übung lädt zum Nachdenken und ev. Erinnern ein und trainiert ganzheitlich die grauen Zellen. Wir trainieren flexibles Denken, indem wir Wörter suchen/basteln müssen, schulen so die Wortfindung, schärfen Wahrnehmung und Konzentration. Das alles fördert assoziatives, logisches und flexibles Denken.

Erklärung: Setzen Sie die fehlenden Buchstaben ein um zu erkennen um welches Land es sich handeln könnte und schreiben Sie die Hauptstadt in die rechte Spalte. Es gibt verschiedene Lösungsmöglichkeiten.

Bei dieser Übung geht es um flexibles denken und vor allem stärken Sie ihr Allgemeinwissen.

Land	Hauptstadt
__ N __ E __	
__ U __ I __	
_ M _	
__ E __ K	
__ P _ E _	
__ R __ O	
__ L __	
__ T __	
__ L __	
__ I __	
__ A __ E _	
__ R __ I __	
__ E __ E _	
__ N __ A	
__ A __ E _	
__ I __ K _	
__ T __ I __	
__ L __ I _ N	
__ H __ A __	
__ N __	
__ B _	

__ E _ I __	
__ _ _ E _ E _	
__ _ G _ _ _ E _	

Land	Hauptstadt
Frankreich	Paris
Kolumbien	Bogota
Oman	Muskat
Dänemark	Kopenhagen
Ägypten	Kairo
Marokko	Rabat
Irland / Island	Dublin/ Reykjavik
Litauen / Estland	Vilnius / Tallin
Polen / Malta	Warschau / La Valletta
China / Chile	Peking / Santiago de Chile
Kroatien / Albanien	Zagreb / Tirana
Österreich	Wien
Tunesien	Tunis
Kanada / Panama	Ottawa / Panama
Albanien	Tirana
Sri Lanka	Colombo
Australien	Canberra
Moldawien	Chişinău
Thailand	Bangkok
Finnland / Grönland	Helsinki / Nuuk
Kuba	Havanna
Amerika	Washington
Schweden / Norwegen	Stockholm / Oslo
Bulgarien	Sofia