

Kostenlose Angehörigentreffen zum Thema Demenz in Bad Ischl

BAD ISCHL. Kostenlose Angehörigentreffen zum Thema Demenz - Hilfe zur Selbsthilfe bietet die MAS Alzheimerhilfe. Die nächsten Termine sind am Montag, 23. Mai und 20. Juni.

„Nur wer sich gut um sich selber kümmert, kann sich gut um andere kümmern“, weiß Magdalena Schröckelsberger, Sozialarbeiterin der MAS-Demenzservice-stelle Bad Ischl. Pflegende und begleitende Angehörige von Menschen mit Demenz haben keine leichte Aufgabe. Durch die Betreuung eines Familienmitglieds erleben sie tiefgreifende Veränderungen, neue Herausforderungen und ein Wechselbad von Gefühlen. Eigene Bedürfnisse werden häufig in den



Hilfe zur Selbsthilfe in Sachen Demenz.

MAS

Hintergrund gestellt. Darum bietet die Demenzservice-stelle Bad Ischl einmal monatlich die Möglichkeit, sich unter Gleichgesinnten auszutauschen. „Gegenseitige Tipps und Erfahrungs-

werte zu teilen, ermöglicht neue Kraft zu schöpfen. Das Wissen, nicht alleine zu sein, ist in so einer Situation wesentlich, um weiter-

hin den Betroffenen gut begleiten und pflegen zu können und sich selber nicht zu vergessen“, so Schröckelsberger. Parallel wird bei Bedarf eine Betreuungsgruppe angeboten, sodass auch die von der Krankheit betroffenen Personen zum Treffen mitgenommen werden können.

Am 23. Mai gibt es einen Impulsvortrag zum Thema „Sozialrechtliches - Pflegegeld und mehr“, am 20. Juni zum Thema Demenzsimulator „Demenz erleben“, Beginn jeweils 14 Uhr, Lindaustraße 28 - um vorherige Anmeldung wird gebeten: 0664/88928619 (Magdalena Schröckelsberger).