

ALZHEIMERHILFE

Gedächtnistraining hält den Menschen fit

RIED. Die Demenzservicestelle Ried der MAS [Alzheimerhilfe](#) unterstützt dabei, einer Vergesslichkeit vorzubeugen. Für die MAS Alzheimerhilfe ist es einerlei, ob jemand sich Sorgen macht, dass er etwas vergessen könnte oder ob man schon selber merkt, dass das Merken schwerer fällt. „Die Servicestelle unterstützt jeden gerne“, motiviert Nicole Moser, Leiterin der Demenzservicestelle Ried des Netzwerks Demenz Oberösterreich, alle Interessierten.

In der Demenzservicestelle können sich alle Personen melden, die wissen wollen, ob sie ihr Gedächtnis gut trainiert haben oder noch Unterstützung notwendig ist. „Wie bei allem, ist es am besten, früh genug mit Übun-

gen zu starten, die das Gedächtnis gezielt unterstützen“, erklärt Moser und bewirbt das spezielle Service, dafür kostenlos einen Gedächtnis-Check zu machen.

Die Gruppenangebote finden derzeit in Ried Lohnsburg, Taiskirchen, Andorf und Schärding statt. „Bei ausreichendem Interesse starten wir gerne auch neue Gruppen in Ihrer Gemeinde“, so Nicole Moser.

Für Angehörige von Personen mit Demenzsymptomen gibt es in der Demenzservicestelle Ried die Möglichkeit zur Beratung. Ein Austausch im Rahmen eines Angehörigentreffens findet einmal im Monat statt. Bei Interesse kann man sich gerne unter 0664/8546692 oder nicole.moser@mas.or.at melden. ■