



PRESSEINFORMATION

Wie ist das jetzt mit dem Vergessen?

Demenzservicestelle Gmunden bietet Gruppen- und Prophylaxetrainings an

(Gmunden, 3. August 2021) Sie vergessen schon mal den Namen eines Bekannten oder etwas, was sie einkaufen wollten? Sie fragen sich: Ist das normal oder muss ich mir Sorgen machen? Kann mir jemand weiterhelfen, damit es nicht noch mehr wird mit dem Vergessen? Die Demenzservicestelle Gmunden der MAS Alzheimerhilfe nimmt sich um diese und viele andere Fragen zum Thema Demenz/Alzheimer an. Aktuell gibt es eine neue Vorsorge-Gruppe in Pinsdorf, die am 19.8. mit einem kostenlosen Schnuppertraining startet. In Laakirchen beginnt ein MAS Ressourcentraining in der Gruppe mit 7.9. Und die DSS Gmunden vermeldet noch freie Plätze für die Gruppentrainings in Gmunden, Scharnstein und Bad Ischl.

„Das Thema Vergesslichkeit und Demenz beginnt schon dort, wo sich jemand Sorgen um die Gedächtnisleistung macht. Was genau dahintersteckt und welche Hilfestellungen möglich sind, zeigt sich schon im ersten kostenlosen Beratungsgespräch“, erklärt Maria Reitner, Sozialarbeiterin der DSS Gmunden. Um das Erinnerungsvermögen und die Konzentrationsfähigkeit zu stärken, bietet die DSS Gmunden wöchentliche Gruppentrainings an. Übungen, die gezielt die Gedächtnisleistung stärken und dabei helfen, den geistigen Abbau so lange als möglich zu verzögern, finden in einer gemütlichen Atmosphäre – gemeinsam mit einer MAS Demenztrainerin-statt. Gerne können Sie in der DSS Gmunden ein kostenloses Erstgespräch in Anspruch nehmen. Die Demenzexpertin versteht die Angst vor „Demenz“, will aber gerade deshalb auch Mut machen, frühzeitig in die Demenzservicestelle kommen. *„Je früher man mit einem gezielten MAS Ressourcentraining oder sogar Prophylaxetraining beginnt, umso größer ist die Chance, im Alter seine Selbstständigkeit und Unabhängigkeit zu erhalten und geistig fit zu bleiben“,* sagt Reitner abschließend.

Genauerer zu den aktuellen Angeboten erfahren Sie unter 0664/1260105

Service: Kontakt

Maria Reitner

Sozialarbeiterin

Demenzservicestelle Gmunden der MAS Alzheimerhilfe

A-4810 Gmunden, Georgstr. 5

Tel.: + 43(0)664/1260105

E-Mail: maria.reitner@mas.or.at

Web: www.alzheimerhilfe.at

Kontakt:

Michael Buchner

MAS Alzheimerhilfe

Leitung Marketing, Presse und Fundraising

4820 Bad Ischl, Lindaustraße 28

Mobil: 0664/9135322

michael.buchner@mas.or.at

www.alzheimer-hilfe.at