

DEMENTZTRAINING

Gegen das Vergessen

BEZIRK. „Viele ältere Menschen klagen, dass sie im vergangenen Jahr durch die soziale Isolation vergesslicher geworden sind“, erzählt Rosa Handlbauer, Sozialarbeiterin in der Demenzservicestelle Linz Nord/Urfahr der MAS Alzheimerhilfe, die für den westlichen Teil des Bezirks Freistadt arbeitet.



Training für die Gehirnzellen

Ein Gedächtnistraining bringe die Gehirnzellen wieder in Schwung. Die Gedächtnistrainingsgruppen in Neumarkt und in Hagenberg werden unter den vorgeschriebenen Sicherheitsvorkehrungen wieder stattfinden. Für St. Oswald besteht die Absicht, eine Gruppe zu beginnen. In diesen kleinen Gruppen wird unter professioneller Anleitung mit viel Freude gegen die Vergesslichkeit gearbeitet.

Dabei wird auf die unterschiedlichen Fähigkeiten der Teilnehmer Rücksicht genommen, damit niemand unter- oder überfordert ist. Wer gerne mitmachen möchte, kann nach einem Kennenlerngespräch zum kostenlosen Schnuppertraining kommen. Das Training findet einmal pro Woche statt und dauert zwei Stunden. Nähere Infos bei Rosa Handlbauer, 0664/8546695; rosa.handlbauer@mas.or.at ■