

ANGEHÖRIGENTREFFEN

„Wissen, nicht allein zu sein, tut immer gut“

LINZ. Die Angehörigentreffen der MAS Alzheimerhilfe bieten Gelegenheit, sich auszutauschen, zu lachen aber auch mal Frustr abzulassen – in Zeiten wie diesen eben online.



„Sich sehen zu können, seine Sorgen von der Seele zu reden, Tipps zu bekommen und wissen, nicht allein zu sein, das tut immer wieder gut“, erzählt eine Teilnehmerin. Einmal im Monat leitet Karin Laschalt, Leiterin der Demenzservicestellen der MAS Alzheimerhilfe, diese Angehörigengruppe. Zwischendurch treffen sich die Angehörigen selbst in dem gesicherten Raum. Auch Spielmöglichkeiten und Trainingsvideos werden angeboten. „Dieses virtuelle Treffen ist eine gute Alternative für etwas

Die Onlinetreffen kommen gut an.

mehr Wohlergehen für die Angehörigen. Manches Mal genügt ein Satz, eine neue Perspektive – und das Leben sieht gleich anders aus“, so Laschalt, denn „die Praxis zeigt, nur wenn es den Angehörigen gut geht, geht es auch den Betroffenen gut.“ Psychologische Abklärung, Beratung und stadiengerechtes Gruppentraining finden weiter persönlich in der Demenzservicestelle Linz Nord statt. Termine nach Vereinbarung unter 0664/2139977. ■