MAS RESSOURCENTRAINING: AKTIV GEGEN DEMENZ



Trotz vieler Forschungen ist Alzheimer noch nicht heilbar, aber zusätzlich zur medizinischen Behandlung kann mittels psychosozialer Methoden eine wesentliche Verbesserung der Situation erzielt werden, indem die Krankheit besser bewältigt oder in vielen Fällen auch der Krankheitsverlauf verlangsamt wird.

Das MAS Ressourcentraining ist speziell auf die Bedürfnisse von Personen mit Demenz abgestimmt. Abhängig vom Demenzstadium werden die Betroffenen ihren Fähigkeiten und Ressourcen entsprechend dort abgeholt, wo sie sich zurzeit befinden. MAS Demenztrainer/innen leiten ein stadiengerechtes Training mit verschiedensten Elementen zur Erhaltung und Förderung der vorhanden Fähigkeiten, zur Aktivierung des Gedächtnisses und Förderung von Alltagskompetenz, zur Unterstützung von Mobilität und Motorik sowie zur Verzögerung des Krankheitsfortschritts.

Um eine bestmögliche stadiengerechte Förderung bieten zu können, wird vor Trainingsbeginn eine psychologische Abklärung durchgeführt.

DAS MAS RESSOURCENTRAINING BESTEHT AUS 5 GRUNDSÄULEN



WICHTIG DABEI: • Neugier wecken • Spaß und Kreativität • Positiv kommunizieren

• Über- Unterforderung vermeiden • Fähigkeiten hervorheben



TIPPS für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

RAHMENBEDINGUNGEN:

- Das Training findet einmal pro Woche, am selben Ort und zur selben Zeit statt
- Trainiert wird in kleinen und stadiengerechten Gruppen
- Das Training in der Gruppe fördert das soziale Miteinander und das Erleben von anderen Betroffenen gibt Kraft und macht vor allem auch Spaß
- MAS Ressourcentraining ist eine psychosoziale Methode und wird zumeist zusätzlich zu einer medizinischen Behandlung durchgeführt
- Das Training wird für OberösterreicherInnen vom Land OÖ und der ÖGK gefördert, für die Betroffenen bleibt ein Selbstkostenbeitrag



"Menschen mit Demenz erfahren im Training ihre Kompetenz - und nicht ihre Defizite. Durch diese Erfolgserlebnisse soll dem Gefühl des Verlustes entgegen gewirkt werden. Die vorhandenen Fähigkeiten werden gezielt trainiert, um sie möglichst lange aufrecht zu erhalten. Die Lebensqualität und das Selbstwertgefühl für Menschen mit Demenz und deren Angehörige können erhalten bleiben."

DSA Karin Laschalt. Leiterin der Demenzservicestellen der MAS Alzheimerhilfe



Rat und Hilfe in allen Fragen zu Demenz/Alzheimer erhalten Sie bei der MAS Alzheimerhilfe

MAS Alzheimerhilfe Zentrale

Lindaustraße 28 4820 Bad Ischl +43(0)6132/21410-0 Mail: alzheimerhilfe@mas.or.at DSS Bad Ischl +43/664/88 92 86 19

DSS Braunau +43/664/458 00 71

DSS Gmunden +43/664/858 94 85 DSS Linz Nord/Urfahr +43/664/213 99 77

DSS Kirchdorf +43/664/854 66 94

DSS Ried/I +43/664/854 66 92

DSS Rohrbach +43/664/854 66 99





LAND OBERÖSTERREICH





