

# AUS-/WEITERBILDUNGEN DER MAS ALZHEIMERHILFE

FÜR EINZELPERSONEN

---

FÜR INSTITUTIONEN UND SCHULEN

---

MOTIVIEREN. AKTIVIEREN. STÄRKEN.



---

„Über 147.000 Menschen mit Demenz in Österreich und eine prognostizierte Verdoppelung dieser Zahl bis 2050 stellen unsere Gesellschaft vor große Herausforderungen. Qualifizierte Begleitung und Hilfe sind wichtig, damit die vielen betroffenen Familien in ganz Österreich jene Unterstützung erhalten, die sie konkret benötigen und um sie zu ermutigen, diese Hilfe ohne jede Scheu in Anspruch zu nehmen. Die MAS Alzheimerhilfe trägt diesem Anspruch nach Ausbildungsqualität Rechnung und belegt dies nach außen hin durch eine Qualitätssicherung durch spezielle Audits und Zertifizierungen.“

---



**Katharina Muhr, MA**  
Leitung der MAS Alzheimerakademie  
der MAS Alzheimerhilfe



**Michaela Bichler**  
Stv. Leitung der MAS Alzheimerakademie  
der MAS Alzheimerhilfe

# UNSER SCHULUNGSANGEBOT FÜR SIE

- **MAS DemenztrainerInnen-Ausbildung**

- **MAS Aktivprogramm**  
+ MAS AktivtrainerInnen-Ausbildung  
+ MAS Aktiv Abo

- **Training in Institutionen**

- **Fachkräfteausbildung**

- **Weiterbildung**  
(MAS DemenztrainerInnen,  
MAS AktivtrainerInnen, Service-Teams, ...)

# SO VERMITTELN WIR ÖSTERREICHWEIT DEMENZ-KOMPETENZ

- Modell des stadiengerechten MAS Ressourcentrainings
- Hybridschulungen
- Qualitätssicherung durch Zertifizierungen
- Positiv, wertschätzend, personenzentriert und individuell
- Umfassendes Betreuungsverständnis, ganzheitlicher Ansatz (alle Bereiche: Pflege - und Betreuungsteam, Leitung, Verwaltung, Mitarbeiter des Reinigungs- sowie des gesamten Serviceteams)
- Einbeziehung der Angehörigen
- Nachhaltigkeit (regelmäßige Coachings, Dokumentationen und Weiterbildungen)



- ✓ Extern überwachte Ausbildungsstätte
- ✓ Laufende Weiterentwicklung der Kursinhalte
- ✓ Periodische Fortbildung der TrainerInnen



# WERDEN SIE MAS DEMENZTRAINERIN! (BERUFSBEGLEITEND)

## ZIEL

Ziel ist eine professionelle, auf die speziellen Bedürfnisse abgestimmte, Förderung von Menschen mit Demenz. MAS DemenztrainerInnen steigern die Selbstständigkeit und Lebensqualität von Personen mit Demenz. Sie sind kompetente Ansprechpartner für Angehörige und Betreuungspersonen, aber auch für institutionelle Einrichtungen.

## ZIELGRUPPE

MitarbeiterInnen aus dem Pflege- und Betreuungsteam, Sozial- und Gesundheitsbereich, den Mobilen Diensten, sowie engagierte und kreative Menschen, die gerne mit älteren Personen zusammenarbeiten.

MAS DemenztrainerInnen unterstützen die Selbstständigkeit und Lebensqualität von Menschen mit Demenz, damit Betroffene so lange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung selbstständig leben können. Das heißt: Sie begleiten Menschen mit Demenz mit Kompetenz und Empathie.

## METHODIK

- mit Hilfe von stadiengerechtem Training und Förderung
- mit Spaß und Freude am Tun

**WICHTIG: Es handelt sich um keine pflegerische Tätigkeit!**

## WAS SIE LERNEN

Stadiengerechtes Training mit verschiedensten Elementen zur Erhaltung und Förderung der vorhandenen Fähigkeiten von Menschen mit Demenz.

## AUSBILDUNG

Dauer: 12 Monate, 8 theoretische Module (160 UE) und 50 Stunden

Praktikum 1: 15 Stunden Video – Hospitation (online) mit  
individueller Zeiteinteilung von Modul 1 – Modul 4

Praktikum 2: 35 Stunden Durchführung eines MAS Demenztrainings  
in selbstgewählter Praxisstelle

## BESONDERHEIT

Die MAS DemenztrainerInnenausbildung ist die einzige TÜV-zertifizierte DemenztrainerInnen-Ausbildung in Österreich.

➤ Mehr Infos zu Terminen, Orten, Kursgebühren:  
[www.alzheimerakademie.at](http://www.alzheimerakademie.at)



# WERDEN SIE MAS AKTIVTRAINERIN!

**Die MAS Alzheimerhilfe macht Ihre Institution demenzfit und bildet ihr Pflege- und Betreuungsteam zu MAS AktivtrainerInnen aus.**

## **WAS SIE LERNEN**

Ihr Pflege- und Betreuungsteam wird ausgebildet, BewohnerInnen mittels MAS Kurztrainings aktiv durch den Tag zu begleiten.

**5 eintägige Module für Gruppen bis maximal 15 Personen**

### **MODUL 1**

- Grundkenntnisse verschiedener Demenzformen
- Stadien nach Reisberg
- Retrogenesetheorie
- Verhaltensauffälligkeiten

### **MODUL 2**

- Stadienspezifische Bedürfnisse für Menschen mit Demenz
- Vertiefung Stadium 5: 5 Säulen zur Aktivierung - Stadiengerechte Kommunikation - Praktische Übungen und Workshop

### **MODUL 3**

- Herausfordernde Verhaltensweisen
- Vertiefung Stadium 6: Stadiengerechte Kommunikation - 5 Säulen der Aktivierung - Praktische Übungen und Workshop

### **MODUL 4**

- Kommunikation
- Vertiefung Stadium 7: Stadiengerechte Kommunikation - 5 Säulen der Aktivierung - Praktische Übungen und Workshop
- Körperliches Training für alle Stadien

## **MODUL 5**

- Erfahrungsaustausch
- Vertiefung der gesamten Ausbildungsinhalte
- Fallbeispiele – auch hauseigene
- Workshop Inhaltlich – Themen und Plakate
- Stadiengerechter Einsatz – hauseigenes Trainingsmaterial
- Jederzeit griffbereit – Trainingsmaterial erstellen
- Vorstellen und Anwenden der MAS Aktivmappe und Dokublatt

## **ZUSATZMODULE**

- Prophylaxe
- Weiterbildung Serviceteam
- Kurzausbildung für Ehrenamt

## **IHRE VORTEILE**

- Wir kommen direkt zu Ihnen.
- Sie bekommen individuelle Lösungen.
- Ihr Team wird entlastet.
- Nachhaltigkeit ist in Form regelmäßiger Coachings garantiert.
- Sie werden Vorreiter in der Demenzbetreuung.
- Sie werden öffentlich als Institution mit nachgewiesener Demenz-Kompetenz sichtbar.
- Sie bekommen Gütesiegel und Urkunde für Ihre Institution verliehen.
- Bei Abschluss eines kostenpflichtigen Abos erhalten Sie regelmäßig neu ausgearbeitete Themenmappen und Trainingsmaterialien.
- Wir übernehmen die Vorbereitung. Sie sparen Zeit.
- Selbst kurze Zeitressourcen können so optimal genutzt werden.
- Sie haben mit der MAS Alzheimerhilfe eine direkte Kontakt- und Informationsstelle bei allen Fragen zum Thema Demenz/Alzheimer.

# MAS AKTIV ABO

**Die geschulten MitarbeiterInnen Ihres Hauses setzen dabei ausgearbeitetes Trainingsmaterial ein.**

Es handelt sich um kostenpflichtige Themenmappen mit stadiengerechten Kurzübungen für Menschen mit Demenz sowie Prophylaxe-Übungen. Monatlich werden 2 neue Themen stadiengerecht ausgearbeitet und digital versendet. Die MAS Aktivmappe kann auch von Einzel- bzw. Privatpersonen abonniert werden.



Michaela Bichler und Hedwig Häupl mit der MAS Aktiv-Trainingsmappe.

# WIR MACHEN SIE DEMENZFIT!



## 1000<sup>STE</sup> MAS DEMENZTRAINERIN

Im Lehrgangskurs Nr. 77 in Wien, September 2022, gab es die 1.000ste TeilnehmerIn der MAS DemenztrainerInnen-Ausbildung.

# TRAINING IN INSTITUTIONEN

- 1 Die MAS Alzheimerhilfe bietet auch in Alten-/Pflegeheimen stadiengerechte MAS Ressourcentrainings an.
- 2 Für die kognitiv fitten BewohnerInnen bieten wir ein Prophylaxetraining an, um dem Vergessen rechtzeitig vorzubeugen.

## FACHKRÄFTEAUSBILDUNG

### ZIELGRUPPE:

Institutionen im Pflege-Betreuungs-, Sozial- und Gesundheitsbereich.

- Auswahl aus Grund- und Wahlmodulen
- Individuell angepasst an ihre Organisation und ihre MitarbeiterInnen
- Auf Wunsch direkt vor Ort
- Österreichweit
- Hilfe im Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen
- Besseres Verständnis für Veränderungen bei Personen mit Demenz
- Entlastung der MitarbeiterInnen
- Mehr Lebensqualität für Betroffene

➡ **Mehr Infos zu Terminen, Orten, Kursgebühren:**  
[alzheimerakademie.at](http://alzheimerakademie.at)

## WEITERBILDUNGEN

Diese gelten für MAS DemenztrainerInnen, MAS AktivtrainerInnen, Schulen, Krankenhäuser, Alten-/Pflegeheime, Tagesstätten und andere Einrichtungen und InteressentInnen.

Nicht stehen bleiben, sondern neue Herausforderungen annehmen, sich weiterentwickeln und ständig dazulernen – das sind wichtige Voraussetzungen für die Arbeit der MAS Alzheimerhilfe. In regelmäßigen ganztägigen Workshops werden spezielle Themenbereiche erarbeitet, intensiviert und Erfahrungen ausgetauscht.



*„Das regelmäßige Demenz- und Aktivtraining der MAS Alzheimerhilfe ist essentiell für den Erhalt der geistigen und körperlichen Ressourcen unserer Bewohnerinnen und Bewohner. Das abwechslungsreiche und demenzgerechte Trainingsprogramm reduziert herausforderndes Verhalten und trägt zur Zufriedenheit unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei.“*

**Thomas Haberfellner**

Leitung Pflege / Betreuung, Alten- und Pflegeheime  
der Kreuzschwestern GmbH Bad Schallerbach

*„Der Weg ist das Ziel. Das ist mein Leitsatz meiner Arbeit im Bezirksalten- und Pflegeheim Peuerbach mit Menschen mit Demenz. Die Zeit, die ich mit den BewohnerInnen verbringe, sollte möglichst sinnerfüllend sein. Es zählt nicht wie viel und wie schnell etwas erledigt wurde, sondern wie können die Betroffenen von meiner Anwesenheit profitieren. Die MAS DemenztrainerInnen-Ausbildung 2017/2018 bei der MAS Alzheimerhilfe hat mir ein gutes Handwerkszeug und auch die Sicherheit gegeben, immer wieder auftretenden, herausfordernden Situationen gewachsen zu sein. Seit 2023 darf ich dieses Wissen für die MAS Alzheimerhilfe auch als Referent für AktivtrainerInnen-Kurse weitergeben.“*

**Rieger Hannes**

seit fast 20 Jahren im Pflegebereich tätig  
(Bezirksalten und Pflegeheim Peuerbach)



# NACH DER AUSBILDUNG

**Werden Sie Teil des Netzwerks MAS DemenztrainerInnen-Plattform.  
Ein Service für MAS DemenztrainerInnen und für betroffene Familien.**

„Schnell suchen und schnell finden“ ist die Grundidee hinter der MAS DemenztrainerInnen-Plattform, einem besonderen Service der MAS Alzheimerhilfe.

Auf der Website der MAS Alzheimerhilfe haben MAS DemenztrainerInnen österreichweit die Möglichkeit, sich zu registrieren. In weiterer Folge bekommen betroffene Familien via [www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at) einen aktuellen Überblick über die Kontakte und Angebote der MAS DemenztrainerInnen in den Regionen.

Zudem werden die MAS DemenztrainerInnen serviciert, indem sie beispielsweise den Online-Newsletter „MAS Insider“ erhalten bzw. durch vierteljährlich unterstützende Tipps (z.B. Ergebnisse aus der Forschung, Übungen, spezielle Angebote ...).



## **MAS DEMENZTRAINERINNEN HABEN EIN INTERESSANTES TÄTIGKEITSFELD**

**Wir benötigen diese ausgebildeten DemenzexpertInnen für:**

1. Demenzservicestellen in Oberösterreich
2. Trainings in Alten-/Pflegeheimen
3. Stundenweise Betreuung zu Hause
4. Unseren Aus-/Weiterbildungsbereich

**Aktuell gibt es einen viel größeren Bedarf an Trainings,  
als wir anbieten können. Deshalb brauchen wir Sie!**

Voraussetzung: MAS DemenztrainerInnen-Ausbildung

# UNSER TEAM: FÜR SIE IM EINSATZ



stehend von links nach rechts: Diana Baar, Marion Hinteregger, Hedwig Häupl, Ursula Kienberger  
sitzend von links nach rechts: Katharina Muhr, Michaela Bichler

# IHR KONTAKT

Die MAS Alzheimerhilfe ist ein gemeinnütziger Verein, der sich seit 1997 für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen engagiert und Anlaufstelle in allen Fragen zu Demenz/Alzheimer ist. Die Abkürzung MAS ist benannt nach der Krankheit Morbus Alzheimer Syndrom und wird auch für die Arbeitsweise der Organisation verwendet:

**M**otivieren. **A**ktivieren. **S**tärken.

## MAS ALZHEIMERHILFE

Lindaustraße 28  
4820 Bad Ischl

## AUS- UND WEITERBILDUNG ANMELDUNGEN

### Katharina Muhr

Leitung der Alzheimerakademie

alzheimerhilfe@mas.or.at  
06132/21410-18

## MAS AKTIVTRAINING MAS ABO

### Michaela Bichler

Leitung MAS Aktiv-Programme

0664/88 92 87 12  
michaela.bichler@mas.or.at

## TRAINING IN INSTITUTIONEN

### Marion Hinteregger

Leitung Training in Institutionen

marion.hinteregger@mas.or.at  
0664/213 94 62

---

## FÖRDERUNGEN

Informationen bezüglich Unterstützung und Förderungen der diversen Aus- und Weiterbildungen erhalten Sie bei der MAS Alzheimerhilfe.

[www.alzheimerakademie.at](http://www.alzheimerakademie.at)  
[www.alzheimerhilfe.at](http://www.alzheimerhilfe.at)

## HINWEIS

Wir bitten um Verständnis, dass sich im Laufe der Zeit Anpassungen oder Änderungen bei Preisen, Orten und Terminen ergeben können.

---

## IMPRESSUM

MAS Alzheimerhilfe Lindaustraße 28, 4820 Bad Ischl  
Tel.: +43 / 6132 / 214 10 | Mail: [alzheimerhilfe@mas.or.at](mailto:alzheimerhilfe@mas.or.at)  
ZVR Nr. 633486648  
Stand: April 2023



# DEMENZ-WISSEN HILFT.

**Eine umfassende Information  
zum Thema Demenz/Alzheimer und  
zu vorhandenen Hilfsangeboten  
ist wichtig.**

[www.alzheimerakademie.at](http://www.alzheimerakademie.at)

